

医療機関向け
空気清浄装置2台設置！
衛生管理、対策を徹底しております。
安心してご利用ください。

親子で安心して通える、優しい歯医者さん
いそどり歯科
～こどもの歯医者さん～

親御さんもお子さんも
新規の方も大歓迎！

「親御さんもお子さんも安心して通える、
優しい歯医者さん」として、ご家族みんな
で通っていただける歯科医院です。
保育士の在籍やキッズルーム、親子診療
室など、お子様連れの方でも安心して
お越しになれる設備を整えております。
歯医者さんデビューをお考えの方もぜひ
ご来院ください。

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
10:00～13:00 ● / ● ● ● ● ★ /
14:30～19:00 ● / ● ● ● ● ★ /

★土曜午後は14時半～18時、日曜は10時～14時まで
※最終受付は終了の30分前まで
休診日：火曜・日曜午後・祝日
〒271-0092 千葉県松戸市松戸1307-1 キエミテマツド6F

047-711-9733

24時間 受付中
ネット予約

保育士の在籍・キッズルーム、
親子診療室設置！

院長：折野 大輔

松戸駅 徒歩3分！

IRoDOR
Dental Clinic

理科が好きになると、
世界がもっと楽しくなる！
オリジナルの教育メソッドが
子どもたちの潜在能力を開花させます！

幼児から中学生まで通えます！

幼児コース
小学生コース

イベントプログラムも充実！

イベントは
ご入会前でも
参加できます！

サイエンス倶楽部の
キャラクター
「サイエンス博士」

幼児～中学生まで、学年ごとにクラスを設置しています。
月1～2回のクラスなので、他の習い事や中学受験・高校
受験との両立も無理なくできます。
また、小4～小6では中学受験に特化したコースも選べます。

●クエスト(探究)プログラム
夏休みや冬休みなどの休暇を利用し、話題の科学テ
ーマをより深く集中的に学ぶことを目的としたイベントで
す。夏休みの自由研究にもピッタリです。

松戸教室 047-308-6208
(受付時間：水～日 10:00～18:00)

JR 常磐線・京成電鉄
松戸駅 徒歩6分
千葉県松戸市根本 14-1
津田ビル 2F

サイエンス倶楽部

科学実験から広げる体験型総合教育
サイエンス倶楽部

体験実習のご予約、お問合せ・資料のご請求はホームページへ
<https://www.science-club.co.jp/> サイエンス倶楽部

Can-Day vol.22 2025年9月発行 発行部数 17,000部 発行元 NPO法人MamaCan 松戸市樋野口804-3 新渡辺マンション401

みんなちがってみんないい /
ママが作った！0～18歳までの個育て情報誌

Can-Day

キャンデー

● MamaCan インフォメーション

「働く」で悩めるママに！

「キャリアのいっぽ」第1期体験レポート

● みんなの居場所

Pick Up!

『子育てひろば ほわほわ』

● 絵本×子育て

みんなの

疑問・お悩みQ&A

TAKE
FREE

Sep.2025
Vol.22

悩める親子のサポート情報 集めました！

～行きしぶりや不登校、ひとりで抱えていませんか？～

表紙モデル：nabekyo

撮影場所：Baby&Kidsリユースショップ

ぐるりのおうち

記事の内容と表紙の写真は関係ありません



Can-DayはNPO法人MamaCanが発行する子育て情報誌です

NPO法人MamaCan

contact@mamacan-m.com ママキャン 松戸 検索



MamaCanの情報は
こちらからGet!



ママキャン インフォメーション

MamaCan Information

連続講座

9月から第2期が始まります！
「働く」で悩めるママに！「キャリアのいっぽ」

◆1日目 どうしたらいい？子育てとキャリアの両立

女性の「働く」を取り巻く状況への理解を深め、日々の暮らし方ややりたい自分への想いを参加者同士で語り合いました。家事育児の作業を細分化し、効率化対策をシェアするグループワークは盛り上がりしました。

◆2日目 私の強みはなに？自己理解ワークショップ

第一印象や強み、自分のネガティブイメージについて理解を深めました。「グループで話し合うことで弱みをポジティブに捉えられた」「発想の転換ができた」など、自信を持って踏み出すきっかけに。

◆3日目 女性のホルモンバランスとアロマケア

「働く」にも生活にも影響する女性のホルモンバランスについて学びました。後半はアロマスプレーを自作し、おみやげに♪

◆4日目 コミュニケーションとビジネスマナー

コミュニケーションとビジネスマナーを学び直す、実践型の講座でした。



第2期のお申し込みは
コチラから(柏で開催)



「ママと女性のお仕事準備室」
(Instagram)



あなたも私もMamaCanファミリー

子育ての楽しさも、大変さも、分かち合える仲間がいるって心強い！人と人とのあったかいつながりから生まれる活動の様子をチェックしてMamaCanコミュニティに参加してみてくださいね♪

ホームページ
リニューアルオープン！



「子どもがいるからこそ、自分に合った働き方を見つけない」と願うママにぴったりのキャリアサポートプログラム。第1期の講座の様子をレポートします。

◆5日目 おしごとフェスタ @テラスモール松戸

お仕事情報・求人コーナー、出張ハローワークマザーズコーナー、松戸市保育園・幼稚園相談、まつど女性就労・両立支援相談、FP相談、カラー診断、メイクアップ体験などたくさんのブースは多くの来場者でにぎわいました。圧巻は4人の働くママが語り合う「ママの働き方リアルトーク」。働き方も考え方も選択も多様でいいのだと勇気づけられるお話でした。

◆6日目 私らしいってどんな色？カラー講座

自分に似合う色を知って、印象を味方につける方法を学びました。

「我が家のライフプランを考えよう (FP相談)」と「インターン体験」の個別プログラムもあり、至れり尽くせりの講座でした！



パパのこと、もっと知りたくないですか？
「パパサポート事業」展開中！



より良い子育てや家庭運営のためには、良いパートナーシップとパパとママの相互理解が望ましいと考えられます。MamaCanでは、パパの想いや状況をより深く知り、パパが必要とするサポートへとつなげる「パパサポート事業」を始めています。今年、より良い子育てには良いパートナーシップが必要との視点に立って、「パートナーシップアンケート2025」を行っています。ぜひご協力ください！あなたの回答が新しい企画につながるかも？！

アンケートにご協力ください



登録はお済みですか？
つながるLINE



相談窓口のご案内

子育て・家庭・お仕事など、日々の生活で感じる困りごとや悩みに寄り添います。必要に応じて、適切な支援機関や専門家につなぐお手伝いもしています。まずはひとりで抱え込まず、ご相談ください。



ご出産をお知らせください！

新しい命の誕生を、まちのみんなで心からお祝っています。その気持ちを込めて、出産お祝いプレゼントを直接ご家庭にお渡ししています。

出産お祝いプレゼント 2025対象の方

松戸市在住
2025年1月～12月末ご出産
またはご出産予定のご家庭

詳しくはこちら



地域情報・子育てお役立ち情報の配信

地域のイベントや子育てに役立つ情報を定期的に発信中！ぜひご活用ください。

みんなの居場所

★ Pick Up !

2年前から新しい集会所に
会場を移しました

『子育てひろば ほわほわ』

日 毎週月曜日・火曜日 時 10:00～13:00 ※第4週 14:00～よいこのチャイムまで

休 祝日 場 紙敷あんど (紙敷中内薄町会集会所)

住 松戸市紙敷1135 春日神社境内内
(東松戸駅から徒歩10分/駐車場あり)

対象 0歳～就学前のお子さんと保護者

利用料 ひとり100円 ※保険料込み (初めての方は無料で体験)



「ひとりで頑張るすぎないで」とメッセージを送る
代表の駒口さんにお話をお聞きしました

「ほわほわ」は、乳幼児の親子が安心して気軽に集える居場所です。安全にのんびりゆったりお子さんを遊ばせながら、情報交換をしたり、子育ての悩みを話したり、世代間や地域の方々と交流もできる「屋根のある公園」のようなところ。ひろばで子どもたちの成長にふれるたび、子育ての大変さに寄り添いながら、少しでも心が軽くなるような場作りの大切さを感じています。



子育て真っ最中のスタッフをはじめ、さまざまな年代のスタッフが運営しています。地域のみなさんにも温かく見守っていただいています。

★ひろばを始めたきっかけは？

核家族化が進み、地域のたくさんの大人に見守られながら子育てすることが難しくなってきた頃に、『孤育て』(こそだて)の悩みや不安、負担感を少しでも軽減し安心できる場所を作りたいという想いで、東松戸の町会の皆さんの温かいご理解とご協力のもと、集会所をお借りしてひろばが始まりました。20年が経ちましたが、会場を2年前から新しい集会所に移して活動を続けています。

★ひろばを続けていて 感じていることはありますか？

以前と比べると、ひろばを利用する期間が短くなっていると感じます。職場復帰が早くなっているんですね。それでも、ひろばでの出会いやふれあいを大切に、その後の地域とのつながりをつくるきっかけになるような取り組みを、これからも考えていけたらと思っています。年間通して、ママ自身のアイデアを取り入れたり、ママが参加できる場面をできるだけつくれるようにこころがけています。

Map



各居場所の詳細は
MamaCan HPでチェック！



※開催状況を事前にお確かめの上
お出かけください
※地図の居場所はCanDay制作スタッフ
調べによるものです

● …… 子ども食堂
○ …… みんなの居場所
♥ …… みんなの居場所
※ ♥ は定期的に障害児の居場所を
開催しています。

Message

人見知りのママや、引っ越してきたばかりで知り合いがいらないというママも、誰かと話したいな...ちょっとほっとしたいな...そんな時には、もうひとつの家のように思っている「ほわほわ」に来てくれたら嬉しいです。



初めての子育ても24時間、精一杯頑張っているママ。ひとりりで頑張るすぎず、まわりの人に頼っていいんですよ。



Thank You!



ゆいとうち



きなこ



ゆっぴー



ちー



シノ

表紙撮影会のご参加

|| ありがとうございます! ||

Can-Day 撮影会は定期的に開催しています。

次の開催が決まりましたら

MamaCan HPやSNSなどで

告知しますので、ぜひご参加ください♪

不登校・発達障がい・知的障がい・HSC etc...

子ども医療助成制度が
使えます。

子育てで悩む親御さま

まよおりが大切にしていることは、
子どもたちの「心の土台」づくりであり、
「心のケアによる安心感」と「遊びを通じた信頼関係」づくりが、必要と考えています。

まずはおひとりで抱えずに
私たちに相談ください！

LINEで無料相談



お子さま向けの
訪問看護ステーション まよおり

TEL 090-9823-7477

〒270-2224 千葉県松戸市大橋814-1

mail: mayuori333@gmail.com

- 発達がおくちとを感じる □ こどもとの関わり方がわからない不安
- 言葉が遅れていると感じる □ 予定の変更が苦手、すぐに混乱する
- 呼びかけも振り返らない □ 集団行動が苦手、嫌がる
- こどもが何を考えているのか分からない □ 集団行動が苦手、嫌がる

Check



不登校・発達障がいとい いわれる子たちへの支援

信頼関係ができた次のステップ。
それは本音と人と関わるを通して
「世界を広げる」こと!!

会では心の土台
上は積み重ねていく

療育・教育
生活リズム・栄養・運動
情緒の安定

「心の土台」
子ども達との関わり

本気で遊ぶ!!! こども達は一緒に遊んでくれる人を「信頼」します。遊びを通じた信頼関係の土台作りは、何よりも大切な最初のステップ

「心の土台」
子ども達との関わり

これは
行きしぶり…？
うちの子が
不登校…？

悩める親子の サポート情報 集めました！

～ひとりで抱えていませんか？～

不登校になったら将来の道が断たれるわけ
じゃありません。文科省の追跡調査でも、
中学当時不登校でも18歳になる頃には
仕事や学業に就いている人が8割を超える
こともわかっています※3。
学校に行けなくてもできることは
たくさんあるんですよ。

まずは相談窓口を知り
たいです。毎日いっぱ
いっぱいで…

娘の進学が心配で…
どうしたらいいのかわ
りたいです！

「学校に行けなくてもできることいっぱい」

まずは相談しましょう

スクールカウンセラー
(SC)

心理の専門家が市内各校に隔週程度の
頻度で訪問しています。子どもが相談や悩
み事を話すことができ、アドバイスなどを
もらえます。保護者からの相談にも対応し
ていますので、在籍校へ相談したい旨を伝
えてみてください。

スクールソーシャル
ワーカー(SSW)

子どもや保護者の相談や悩み事を聞き、
解決方法を一緒に考え、必要に応じて家庭
や学校、地域や行政機関などと連携して
協働で取り組みます。電話相談、家庭訪問、
学校訪問、病院や行政など関係機関への
同行支援も行っています。在籍校へご相談
ください。

親がほっとしたいときに～ 親の会

rokuママ

私達にも学校にいかない子どもがいます。
日常、色々なことがあると思いますが、
話をするだけで気持ちはずっと楽になります。
ぜひ気軽に遊びに来てください。

☑ rokumama224@gmail.com
開 毎月2回程度 平日:10～12時 土曜日:13～16時
場 六実市民センター 本館2階 第一和室
費 ひと家族 300円

**不登校問題を考える
東葛の会(ひだまり)**

生き辛さを感じた時、安心してできる場所とは
どのような所なのか？ ひだまりでも常に考
えています。ひとりで悩まず、皆さまで
出来る居場所が見つかることを願います。

☑ hidamari.pr@gmail.com
開 毎月第2土曜日:13～16時
場 流山市初石駅から徒歩7分の一軒家
費 ひと家族 500円

うちの子、最近学校を休みがち…
登校できる日と行きたくないって
言い張る日と。このままだと不登校
になるんじゃないから…

すっかり学校に
行けなくなっ
たあ…

このままだと
高校受験も将来も
大丈夫だろうか…

不登校の子、増えていますよね。
文部科学省の発表でも高校生も含めると
41万人とのことです※1。別室登校
や行きたくないのにに登校している子も
含めると中学生の約5人に1人が不登
校傾向だって言いますね※2。

元不登校の
大学生

そんなにたくさん！
うちの子だけが
特別じゃなかったのね…

そうですね、僕も両親も悩みに悩んだものです…
あの頃の僕や両親に教えてあげたいことを集めて
みました。一緒に見ていきましょう！

※1 児童生徒の問題行動・不登校等生徒指導上の諸課題に関する調査2024文部科学省
※2 不登校に関する子どもと保護者向けの実態調査2024カタリバ
※3 不登校生徒に関する追跡調査2014文部科学省

行政の不登校サポートもいろいろあります

ほっとステーション

学校へ行くのが難しい小学生・中学生の
居場所や活動場所として、古ヶ崎分室と常
盤平分室があります。通室のみでなく、家
から出にくい児童生徒には家庭訪問も行
い、悩みに寄り添っています。「教育相談」
を経て利用します。

☑ tsunagarumanabiba.matsudo@gmail.com

ふれあい学級

松戸市古ヶ崎のみらい分校内にある、不
登校の小学生・中学生がさまざまな活動や
人とのふれあいを通して、生きる力を育て
る教室。学校教育相談員と学習指導支援
スタッフが児童・生徒のサポートにあた
ります。「教育相談」を経て利用できます。

みらい分校

松戸市の夜間の公立中学校です。義務教
育年齢(満15歳)を超えた人で、不登校など
の理由で学び直しを希望する人が通えます。
入学時期は毎年4月と10月の年に2回。入学
希望を提出後、体験授業を経て入学願書を
提出します。教育課程を修了すると中学校
の卒業証書が授与されます。

学びの多様な学校

通常教育課程の基準によらずに、不登
校や不登校傾向にある児童生徒の実態に配
慮した特別な教育課程を編成している学
校。文部科学大臣に認められて指定を受け
た学校で、公立や私立を問わず、小学校
から高校までを対象とし、全国に60校ほど
あります。

学びを楽しく続けたいときに

フリースクール

民間の教育施設で、学校に行っていない
子や学校以外の学びの場を必要とする子ど
もたちに開かれています。柔軟で多様な独
自のカリキュラムがあり、それぞれの子ども
や家庭に合った施設を選ぶことができます。

放課後探究教室

令和6年度経済産業省の「未来の教室」
実証事業にも採択された学びの場。全国を
オンラインで繋ぎ、子どもたちの自由な学
びを広げています。開催場所や日時は
Instagramを確認。

代表: 熊谷亜希子
☑ chikyunoie.2013@gmail.com

**ホームスクール
(ホームエデュケーション)**

「ホームスクール」は家庭を拠点に学びや
体験を広げ深めていく多様な学びの手法の
ひとつ。主に保護者のコーディネートで、そ
の子に合わせた学びや体験を進めていきま
す。役立っ情報をまとめたサイトを紹介し
ます。

「学び」は、テストのための勉強だけでなく、
多様な触れ合いや広い世界での体験からも
得られると考えています。一人ひとりの子ども
が持つ「自ら成長する力」を応援します！

不登校は、新しい学びの
はじまり。親子でやりたいこと
に挑戦するチャンス。ひと
りで抱えず、つながろう。

ホームスクール&ホームエデュケーション家族会
共同代表: Kazue
☑ hshezn@gmail.com

進学を考えたときに

通信制高校

全日制高校や定時制高校とは異なり、毎
日通学する必要がなく、自宅で学習を進め、
単位を取得して卒業する高校。スクーリン
グ日数やレポート提出などは学校によって決
められており、目標や体調に合わせたカリ
キュラムの学校を選ぶことができます。

**地域連携
アクティブスクール**

意欲や思いを重視した独自の入学選抜
や中学生時の長期欠席などを考慮した学び
直し、地域と連携した実践的なキャリア教
育に力を入れている千葉県立高校です。

**高校卒業程度
認定試験(旧:大検)**

高校卒業程度の学力を証明する資格で、
8～9科目に合格すると、大学や専門学校、
高卒者が受けられる国家資格などの受験資
格が得られます。毎年8月の平日と11月の
土日に全国の都道府県で試験が行われ、必
要な累計科目数に合格するまで何度でも
チャレンジできます。

**幼稚園や保育園の
不登園について**

不登校だけでなく登園しぶりや不登園も
多くの家庭が悩むこと。しかし、行きしぶり
や不登園自体は、子どもが親に対して深い情
緒的な絆(アタッチメント)を形成でき、親
が子どもの「安全基地」になっている証拠
であるとのポジティブな捉え方ができます。

子どもの不安や恐怖に共感し、「離れるの
が怖いんだね」というように感情に名前をつ
けてあげて、感情の表現とコントロールを手
伝うことで軽減することも。お子さんやご家
庭に合った方法を探していけるといいですね。

★ しっかり遊びたいときに

★…学校に行っていない子に限らず
誰でも利用できる場です。
理解ある大人が見守ります。

冒険遊び場 まつどあそぼうよ

自分の責任で自由に遊ぶ! 森の中で思い切り遊べます。

開 毎月第4土曜日:10～14時 ※小雨決行
場 松戸市金ヶ作自然公園
費 ひとり 100円(保険料含む)
連絡先: 047-349-2141(山口)

体力低下も心配。
遊べる場所って
大切ね!

あそぼうよはだれが来てもいい場所です。元気な時もそうで
ない時も、きつたじょうぶ。「なにもしない」も楽しんで。
明日の自分に会うために、とりあえず今を生きて。

代表: ひがし

★ 子どもがふらりと出かけたときに

児童館・子ども館

小学生が放課後の時間や長期休み期間
をひとりで友達たちとでも、楽しく安全に過
ごせる市内の居場所。相談や話を聴いてく
れる大人もいます。

中高生の居場所

中高生世代の子ども・若者がひとりで
自由に利用できる安心・安全な居場所。中
高生専用の居場所が市内5ヶ所あるほか、
児童館や子ども館にも中高生のための時間
が設けられています。

**withus(ウィザス)
北松戸**

10代なら誰でも無料で利用できる居場所
です。自由に過ごせます。

開 月～金の16～20時(祝日は閉室)
場 常磐線北松戸駅から徒歩のビルの4階

情報がほしいときに

**不登校ばればれ
ラジオ**
(不登校親子応援ねっ！)

フリースクールや親の会の紹介、専門
家のお話などをお知らせしています。隔週で
更新。プレイリストはいつでも聴けます。

不登校は成長の印。子どもにとっても
親にとっても、人生を哲学するチャン
スの時。きつた自分と自分と合った場所
に出会えます。人との出会いも財産に。
ひとりで悩まないで!

☑ matsudo.withus@gmail.com

●他にもさまざまな「居場所」や
「子ども食堂」があります。
詳しくは3ページの
「みんなの居場所」へ

☑ f.ohen-net@live.jp

**サポート情報資料
郵送サービス**
(はらっぱとそらプロジェクト)

充電中の方とご家庭が活用できる相談
窓口や場、サービスの資料を50種類ほど
無料で発送。お申し込みはいつでも。
☑ pj.t.harappatosora@gmail.com

子どもが学校に行けな
く情報不足になりま
せんか？ 今ほしい情報、
ちょっと先に必要な情報な
どはとできる資料をお手
元にお届けします。お気
軽にご利用ください。

代表: ふもと

知っているといないのでは
大違いな情報が
たくさんありました!

相談窓口も、できそうなこと
いっぱい見つかりました!

子どもも親も穏やかに笑
って暮らせることがいっば
ん大切かもしれません。無理
せずのんびりいきましょう。

みんなの 疑問・お悩み Q&A

子育てをしていると、これでいいのかな？
という不安はつきもの。
今回は子育てに身近な存在
「絵本」についてお話を伺いました！

お話を聞いたのはこの2人

おすすめの絵本を手に持ってもらいましたよ



滝川さん

絵本の会「たんぽぽ」代表
たんぽぽ文庫
(北小京駅北口 徒歩1分)

松戸市立図書館子ども読書推進センター
に10年間勤務。退職後「たんぽぽ文庫」
を開設。絵本や紙芝居の貸出を行いな
がら、絵本塾、紙芝居講座を毎月開催。
市内の保育所やおやこDE広場など様々
な場所で、おはなし会をしています。

「たんぽぽ文庫」
FB



堀江さん

堀江良文堂書店
(松戸駅東口すぐ)

店舗2階に児童書コーナーを新設後、書
店内ではおはなし会や子ども向けのイベ
ントなどを続けています。依頼があると書
店以外でもおはなし会を開催。原画展や
絵本作家さんをゲストに招いたトークイ
ベントなども多数企画しています。

良文堂書店
松戸店
X (18Twitter)



－絵本の効果ってあるんでしょうか？

滝川さん まず、絵本は内容を覚えさせるとか、ことばを覚えさせたいとい
うものではないですね。効果というような効果的なものではなくて、一緒にひと
つの本を共有して読むその時間がその子にとってはとても大事じゃないかな
と思います。お母さんやお父さんの生の声を耳から聞いて肌で感じている「読み
聞かせ」の時間は、とても嬉しいことで楽しいこと。絵本を読んでもらったその
声、子どもたちの心に残ることがとても大事で「心の栄養」とよく言われ
ています。

堀江さん お腹にいるときから聞いている親御さんの声は特別ですね。ただ
毎日語りかけるといっても大変だし、何を話すかって難しい。だから絵本は語
りかけのきっかけのひとつで、親子で楽しむもの。時間を決めやすいのも、い
いところだと僕は思います。

どちらか一方ではなく、お父さんもお母さんも読んであげてほしいです。

－読み聞かせたなくても聞いてくれないときは？

滝川さん ちゃんと座ってちゃんと聞いてほしいというはあるかもしれないけ
れど、子どもはそうはいかない。ページをめくるのが楽しいお子さんだったら「あ
らあら～、はいおわりね。」でもいいんですよ。お話が思うように読み進まない
ことってあるかもしれませんが、絵本を通した会話を楽しめたならそれでいい
んです。

堀江さん 短い物語が365話入っている本なんかもありますが、365日日付通
りに読んでいたら、きっとお母さんも疲れてしまうと思います。3年とか5年か
けて読むくらいの気持ちでいてください。読まない日があってもいいし、お話
を2つ読む日があってもいい。

まだまだ気になる！

絵本のお悩み聞きました

読み聞かせる余力がありません...



何が何でも読まなきゃいけないと思うと苦しい
と思いますが、つねに絵本が身近にあるように
してほしいなと思います。



すぐ手の届くところにあることが必要ですね。
「今から読みますよ」と、手の届かないところ
から出して、また手の届かないところに戻され
るよりは、びりびりに破ってくれた方がいい。
テープで補修すればいいんです。

図書館のものと別で、
お家用の絵本を置いておくのがおすすめ

小さな子は口に入れて確かめるので、厚紙のものや
角が丸いものの方がいいですよ。子どもが成長したときに、
歯形のついた本を見つけると感動するものです。

子どもが本に興味を持ちません...



まずはその子が興味をもっているものに關係している本と一緒に見
たりして行く中で、だんだん興味も湧いていくと思います。例えば、
電車が好きな子だったら、やっぱり電車の本とか、乗り物の本とか。



読み聞かせのときにどっか行っちゃっても、興味がなければというよ
り、すこしコミュニケーションとりながら、楽しそうだなと思えば子
どもは寄ってきます。声が聞こえる範囲のところにはいるんですよ。



同じ本ばかり読んでいていいの？

本屋さんでもお子さんが「これこれ!」と指さ
す本はお家にあるものだったりします(笑)同じ
本を何回も繰り返し読んで全然いい。毎回新しい本
にしなきゃいけないことはないですよ。



安心感とか、何回読んでもらっても
また見たい、好きってあるんだと思います。



たべもの本とかで「じゃあ、
みんなでたべようか」ってい
うと真っ先にすっこんできて「ば
くにちようだい」ってやる(笑)
みたいなことは、よくあります。

※市内の小学校には、在校生の保護者が中心となり行っている読み聞かせ
ボランティアがあります。活動状況や内容は学校によって異なります。

＝教えてもらいました！絵本選びの「基本」と「ポイント」

0歳

繰り返しのリズム

はじめは意味のないことばで
OK! 繰り返しのリズムを楽しめる
ことがポイント。

はっきりした色彩

視力としては7カ月くらいから見
えてくるので、はっきりとした
色と形の絵本を選ぶのが基本。

たとえばこんな本



もこもこもこ
作：谷川 俊太郎
絵：元永 正正
出版社：文研出版

たとえばこんな本



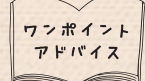
だるまさんが
作：かがくひろし
出版社：ブロンズ新社

幼児期

繰り返し

あまりお話がころころ変わらな
い「繰り返し」がポイント。
起承転結のようにストーリー
があるものは、ある程度大き
くると楽しめます。

他にはどんな選び方がある？ 本を選ぶときの簡単



「何分くらいで読めるかな？」 と考えてみる

1分だと思ったら、「分」を「歳」に変えて
みると、だいたいその年齢ぐらいの本だっ
たりします。ある程度本を絞ることがで
きますよ。

子どもが好きな表紙

子どもは表紙の絵が見えると手に取りや
すいんです。選ぶときや、お家でも、表
紙が見えるように並べてあると良いと思
います。

おはなし会に参加

いろんな傾向の本に出会うことができ
ますよ。好きな読み方も見つけられる
かもしれませんよ



おはなし会の
スケジュールを
CHECK!
← 松戸市HP

気になる疑問 長年読み継がれている 本を選ぶといいの？

一理ありますが、子どもたちも変わってきているのかな
とは思いますが、子どもにウケさせやすいというもの
ではないのですが、長く読み継がれている本も新しい
本も両方見て読んでいきたいですね。

あなたにピッタリな働き方 正社員とパートどっち？

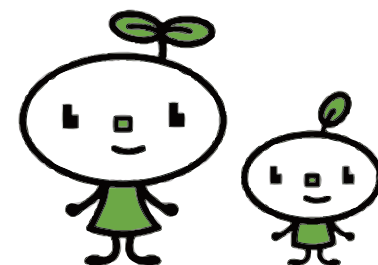
大樹生命なら、子育てと両立しながら働けます

子どもの教育費、大学卒業まで
いくら準備すればいいかな？

子どもの急病で欠勤？！
迷惑かけてしまうかな？

どんな職場環境なら、
仕事と家庭の両立ができる？

家事育児との両立はたいへん？
残業できるかな？



お仕事のお悩みがあったらオフィスに遊びに行こう！

お子さま連れも大歓迎！

随時お仕事相談受付中！お気軽にご連絡ください

開催期間：2025年10月1日(水)～2026年3月16日(月)



※画像はイメージです

大樹生命
日本生命グループ

大樹生命保険株式会社
柏支社 松戸営業部

〒271-0091 千葉県松戸市本町14-1 松戸本町センタービル3F
TEL: 047-361-2771 FAX: 047-362-4389
E-mail: Shun_Takahashi@taiju-life.co.jp

ご相談内容は
こちらから
メッセージください



LINE WORKS公式アカウント
担当：高橋 駿（大樹生命）