

























編集後記

色々なママさん達へ届くようにと想いがこもった一冊を作ってます☆
みなさんの笑顔をより多くみれればとワクワクしながら作らせていただきました♪

制作スタッフ　得地由紀子

支援企業、協力団体、募集中!
下記よりお問い合わせください。

NPO法人MamaCan
TEL:080-7025-1403
MAIL:contact@mamacan-m.com
「mamacan-m.com」で検索

いつもご支援ありがとうございます！
MamaCanサポーター企業様

- 株式会社大功
- 株式会社リトル・ママ
- すまいるファミリー株式会社
- 生活協同組合コープみらい
- シンコースポーツ株式会社
- 株式会社学研エデュケーショナル
- 有限会社平林看護婦・家政婦紹介所
- 日蓮宗千葉県北部青年会
- 株式会社日税サービス
- プラーレ松戸
- 松戸菓子組合
- 東洋エニシア株式会社

(順不同)

東葛育児情報誌

Can-Day

キャンディ

MamaCanWEB

Mar.2019
vol.07

＃不登校は不幸じゃない～対応&サポート編～
パパも一緒に楽しむ育児！おすすめの本４選
どうしてる？気になる子どもの習い事

表紙モデル：きよみん
撮影協力：プラーレ松戸・コイデカメラ　撮影：photo smiley
Can-DayはNPO法人「MamaCan」が発行する育児情報誌です





NPO法人MamaCan
ママの想いを形に。

「子育てはキャリア」をモットーに、ママに寄り添う場、活躍の場、情報発信を通じて、家族に笑顔があふれることを目指しています。





主な活動内容

☆イベント・講座・セミナーの企画運営
☆資格や特技を持つママ達の活躍の場の提供
☆東葛育児情報誌『Can-Day』の発行
☆ファミリー向けコンサルティング

MamaCanの無料会員になって、知らないと損する情報をゲットしよう！MamaCanでは、ママが妻として母として女性として笑顔で過ごせるように、「育児」「働く」「イベント」「地域情報」に関する情報発信を行っています。

MamaCan会員（2019.2月現在）
メール会員　1516名
LINEお友達　717名
FBフォロワー　1498名
Instagram　354名

古民家ホームシェアco-no-mi

古民家ホームシェア co-no-mi

～ママから始まる、家族みんなの”個”育て～

らっこるーむ　毎週火曜日　プレママ～未就園児の親子対象
その他不定期でおしゃべり会や多数イベントあります♪

C-Quest

～子どもたち一人ひとりの好奇心と創造力を引き出す～
探求型スクールC-Quest
新入塾生募集中！(初月無料体験)

開館日：水曜・金曜　15時30分～19時30分
対象：小学生以上
＊詳細はco-no-miのホームページからご覧ください。
企画運営：CHIEの輪(代表　阿部剛)
お申込み・お問合せ：info@chie-wa.org



さんま広場

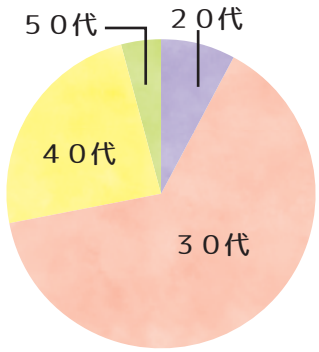
・広場利用料：こども無料・大人100円
・毎月第２月曜日14:00～19:00
（4/8、5/13、6/10）
対象：プレママ～幼児親子
　　小学生・中高生・地域の方
あそんだり、おしゃべりしたり…
17：00～はみんなで作ってたべる
「さんま食堂」をオープンします（自由参加）
参加費：こども無料　大人300円
NPO法人さんま
お問合せ：090-5413-1102(石川)

住所：千葉県松戸市古井町2-6
お問合せ：070-1362-3777　(平日 9:30～13:30)
メール：co-no-mi@mamacan-m.com
イベント情報やレンタルスペース空き状況、詳しい情報はこちらから

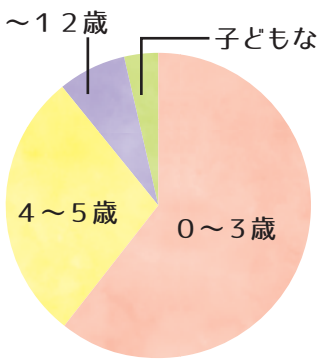
お仕事フェスタ2019開催報告

去る２月１９日、女性センターゆうまつどで行われた「お仕事フェスタ２０１９」は、およそ１００組の親子にご参加頂きました。

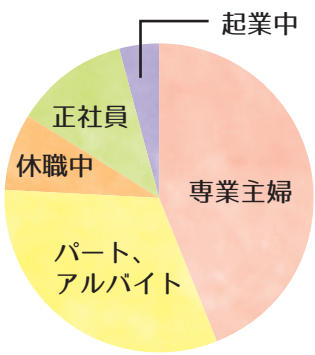
①ご自身の年齢



②お子さんの年齢



③現在の就労状況



「支援相談を受けて気持ちがラクになったし考えるきっかけになった」
「いくつになっても自分の生き方、働き方を考えてしっかり向き合って生きたい」
「色んな立場で働くママの、生の声を聞くことができてよかった」
「子育てと仕事の両立について希望が持てた。」
「松戸に越してきたばかり。地元の企業を知ることができ、参考になった」
などの感想を頂きました。
一方で課題点のご指摘も頂きましたので次回の開催につなげていきたいと思います。

このイベントがきっかけで「自分らしい働き方」に少しでも近づいて頂けたのであれば、スタッフ一同とても嬉しいです！
ご来場頂いた皆様、ありがとうございました！！

2019年度 MamaCan年間イベントスケジュール

5月
パパママ向け講演会
「Can-Day」表紙撮影会

6月
3世代フェスタ
東葛育児情報誌「Can-Day」発刊

7月
お仕事フェスタ
なつやすみアートひろば

8月
「Can-Day」表紙撮影会

9月
生活応援イベント（プレママ）
東葛育児情報誌「Can-Day」発刊

10月
菓子まつり

11月
ゆうまつどフェスタ
「Can-Day」表紙撮影会

12月
東葛育児情報誌「Can-Day」発刊

1月
お仕事フェスタ

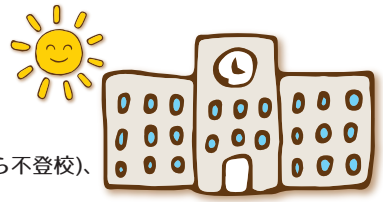
2月
「Can-Day」表紙撮影会

3月
みらいフェスタ
東葛育児情報誌「Can-Day」発刊

※内容は予告なく変更になる場合があります
※イベントの詳細はMamaCanHPをチェック！

＃不登校は不幸じゃない
～対応＆サポート編～

子どもが学校に行きたがらなくなった時にどうしたらいい？
どこに相談したらいい？
不登校のお子さんを持つママの実体験を聞いてみました。



Aさん：13歳の女の子（10歳から不登校気味）の母
Bさん：15歳男の子（11歳から不登校）、13歳の男の子(10歳から不登校)、12歳の女の子(9歳から不登校気味)の母

①　お子さんの不登校の始まり方や兆候を聞かせてください。

A：娘の不登校の始まりは少しずつでしたね。頭痛や腹痛を訴えるけれど熱はない。熱がないなら登校しなさいと送り出していました。今思うと休ませてあげればよかったのかなあ…
B：我が家は一番上が突然病気を立て続けにして起きられなくなりました。治る時期になっても「起きられない、すごくだるい」と言って。とても元気な子だったからこれは異常事態だとわかりました。でも下の2人はわかりにくかった。真ん中の子は夏休みの宿題を出せなかったことがきっかけでした。「気にしないで行っておいで」と言っても、全身硬直するようになって動けなくなりました。行かないことを決めないと身動きが取れない。お手上げでした。末っ子はAさんの娘さんと似ています。頭痛や腹痛で休みがちになって、朝起きにくくなって休みがちになりました。
A：ひとりひとり違いますね。誰でも不登校になる可能性があって特別なことじゃないんですよね。
B：今全国で不登校の子は14万人いるといいますし、特別じゃない。でもそう思えるようになるまでが、親も本人もたいへんですよね。



不登校のサポート3本柱!

心のサポート　体のサポート　学のサポート



②　お子さんが学校に行けなくなった時、最初にしたことと気を付けたことを教えてください。

A：娘とほんとうにたくさん話をしました。気を付けたのは、娘が自信をなくさないように、ということと、私自身の「子どもが大切だ」という思いも忘れないこと。子どもの心に寄り添うことが大切です。親はつい焦ってしまうので忘れがちですが。
B：不登校の初期は学校とのやり取りに追われて、そういう素直な思いが後回しになりがちですよね。でも子どもの心を守るのが一番大切。最近不登校の子や親御さんと知り合う機会が増えているのですが、どの親も子どもと向き合おうとがんばっている。がんばりすぎて疲れ果てている印象もあります。







③　不登校のきっかけに身体の症状があったということですが、それにはどう対応しましたか？

A：娘は熱もないのに頭痛を訴えるので、小児科に何度も通いました。子どもが身体の不調を訴えるのはSOS。娘を信じてまずは休ませました。結局「起立性調節障害」の診断が下りています。
B：我が家の一番上と末っ子も同じ診断です。上の子の時は小児科、心療内科、児童精神科といくつも回りました。児童精神科は子どもの様子を全体から見て説明してくれる、とても心強い診療科です。上の子の診断は児童精神科の血圧と脈拍の検査で、あっという間に判明しました。
A：そういう物理的な検査もしてくれるのですね！敬遠しがちですが、気になる時はかかってみると良さそうですね。

※起立性調節障害…思春期に多い自律神経機能不全のひとつ

④　不登校の子に対しての支援やサポートもあると聞きますが、どんなものがありますか？

B：学校が教育委員会の不登校対策の部署を紹介してくれて、行政の支援も意外にあることを知りました。
A：私はフリースクールや民間が運営している子どもの居場所を調べましたね。子ども食堂や民間学童、フリースペースなどは居心地が良くて、娘の心のサポートになっています。友達ができるメリットもありますね。
B：不登校の親の会などを利用して、親自身のサポートを得るのも大切なことだなと感じています。
A：親自身が煮詰まってしまうこと、多いですよね。
B：そうなんですよね。親が抱え込まないで外に頼るのは、勇気がいるけどメリットがたくさん。上の子は今年高校進学の年齢ですが、無理はしないことを優先して高校は行かない選択をしています。いろんなサポートを受けながら、高卒認定を取って大学へ行く予定です。

⑤　最後に同じような不登校の子のママやパパへ伝えたいことを教えてください。

A：「特別じゃないよ」「ひとりじゃないよ」と親にも本人にも伝えたい。学校に行けなくても大丈夫。子どもの心を守って信じて待てば、必ず子どもから一歩ずつ歩き始めます。
B：「がんばらないで」が第一ですね。もっと周りに頼って大丈夫。抱え込まないで。
A：行政にも民間にもこんなにサポートがあるって知ってほしいですね。子どもが学校に行けなくなると、人生のレールを大きく外れた気がして不安になりがちですが、不登校は不幸じゃない！親は子どもを信じて寄り添う、一緒に考える、それだけで充分です。
B：身体症状を訴える子にはぜひ医療のサポートを。具体的な対応策が得られるなどメリットが大きいです。不登校生活を笑顔で楽しく送れたら、子どもの未来もきっと明るいはずだと思います！

――ありがとうございました！

相談先・支援先

行政窓口　心 体 学

○子ども部　子どもわかもの課
青少年の自立支援、子どもの居場所づくり、子ども会、子どものあそび場など子どもわかものの健全育成に関することを担当しています。
住所：千葉県松戸市竹ヶ花74番地の3
中央保健福祉センター内
電話番号：047-366-7464　FAX：047-366-7473

青少年相談
受付時間:9:30～17:00(火～土曜日)
住所:常盤平西窪町12(常盤平児童福祉館内)
電話047-384-7867

○学校教育部　教育研究所
お子様の就学、学校生活での悩みなどの相談を受け付けています。
住所：千葉県松戸市根本356番地 京葉ガスF松戸ビル4階
相談申し込み専用番号:047-366-7600(月～金8:30～17:00)

不登校問題を考える東葛の会 子どもの居場所『ひだまり』　心 学

学校に行くことが苦しくなった子どものための『子どもの居場所』です。ゆったりと過ごせ、ありのままの自分を安心して出せる所です。心をいやし、新たなエネルギーをたくわえる所です。
小・中・高校生の子どもたちそして、若者たちが利用しています。

電話＆ＦＡＸ： 047-361-8757
住所：〒271-0063
千葉県松戸市北松戸2-3-6
第1六協ビル２Ｆ
日時：水曜日、金曜日、日曜日 の12時～17時
「親の会」　毎月第2土曜日・13時

地球の家　心 学

【活動１】松戸まなBEAVER（まつどまなびーばー）
2019年4月にスタート！不登校・ホームエデュケーションの子どもたち+保護者をつなぐための学び場です。子ども単身参加、きょうだい参加、おやこ参加、いずれも大歓迎。

・対象　小学１年生～中学３年生とそのご家族
・日程　月３回・金曜日
・会場　松戸市民会館など
・詳細　https://ameblo.jp/chikyunoie/entry-12443552257.html

【活動２】つながるサロン
「不登校・ホームエデュケーション・子育て」をテーマにおしゃべりするサロン。おとな単身でも、おやこ参加でもＯＫ。

【対象】子育て中の方
【日程】月１回・日曜日または水曜日
【会場】新京成線　五香駅前会場
【詳細】https://ameblo.jp/chikyunoie/entry-12443651058.html

フリースクール興学社　心 学

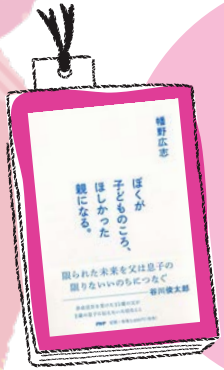
名前：フリースクール興学社
対象：小学5年生～中学3年生
所在地：千葉県松戸市新松戸4-35
興学社学園ビル4階（興学社高等学院内）
電話番号：047-309-7715
URL：http://www.kgs-ed.or.jp/

「フリースクール興学社」では、様々な不得意や苦手によって、人間関係や学習面で苦手を感じている子ども達の居場所づくりをし、自己肯定感を高めて社会性を育む教育をしています。

相談先・支援先は、MamaCanの調べによるものです。
松戸市には他にも相談先・支援先があります。

パパも一緒に楽しむ育児！

おススメの本４選



1
ぼくが子どものころ、
ほしかった親になる。

幡野広志　PHP研究所　1,512円

35歳でガン（多発性骨髄腫）宣告を受けた、元猟師でカメラマンの著者が2歳の息子に伝えたい大切なこととは？父として我が子に伝えたい真実の言葉が綴られています。



2
パパ入門ガイド

NPO法人
ファザーリングジャパン
池田書店　1,080円

日本最大のパパ集団ファザーリングジャパンによるパパのための育児書。いい父親ではなく、笑っている父親になるためのセオリーを教えてくれます。プレパパ～3歳児パパさんにオススメです。



3
ヨチヨチ父
とまどう日々

ヨシタケシンスケ
赤ちゃんとママ社　972円

人気絵本作家、ヨシタケシンスケさんの初となる育児エッセイ。我が子が生まれるときの心情やパパ目線での育児について赤裸々に描写。くすっと笑えるところあり、へぇと目を丸くするところもあるパパにもママにも読んでもらいたい内容です。



4
ふたりは同時に親になる
産後の「ずれ」の処方箋

狩野さやか
猿江商會　1,620円

どうしてこんなにパパにイライラしちゃうのかなあと悩むママ。どうしていいのかわからないパパ…産後の多くの夫婦に起きる「ずれ」には、ママにはママの、パパにはパパの理由がありました。ふたりの子どもをふたりで一緒に育てたい！と願う夫婦必読の一冊です。ぜひふたりで一緒に読んでみてください！

図書館以外でも、本を借りられる場所があります！

女性センターゆうまつど
ライブラリー(ゆうまつど２階)

男女共同参画に関する図書の閲覧・貸出をしています。
就労や子育てに関する本、読み聞かせ用の絵本等もあり、情報相談員が情報提供や相談に応じます。

図書貸出・返却時間：午前9時から午後9時
情報相談：午前9時30分から午後3時(毎週月曜・火曜・木曜・金曜)
図書貸出冊数・期間：3冊まで、3週間以内





※コンセプトや利用料金は各こども食堂によって異なりますのでお問い合わせください。









※8･9ページに、松戸市の子ども食堂情報掲載しています！

みんなの居場所 松戸市編

親子でふらっと立ち寄れる居場所があったら、、、
子どもだけで遊んだり学んだりできる
居場所があったら、、、
中高生になっても利用できる松戸市内の
みんなの居場所を集めてみました。

対象年齢が異なるので詳細は MamaCan HP でチェック！



地図の居場所は
Can-Day 制作メンバー
調べによるものです。
松戸市には他にも
子どもから大人まで
集えるみんなの
居場所があります。

1	市民交流会館文化施設	2	市民交流会館運動施設
3	ユースペース	4	新松戸みんなの食堂
5	松戸青少年会館	6	de あい・こども食堂
7	小金っ子食堂	8	小金ほのぼの食堂
9	こがねはら子ども食堂	10	ときわ平こども食堂
11	学習サポート＆こども食堂 まんぷく小屋	12	不登校問題を考える東葛の会「ひだまり」
13	明地区こあら食堂	14	はなしまみんなでごはん
15	さんま広場	16	らっこるーむ
17	さくら広場	18	女性センターゆうまつど
19	中高生のフリースペース Popcorn Matsudo	20	放課後 地球の家
21	野菊野こども館	22	陣が前わいわい食堂
23	まつど市民活動サポートセンター	24	ワイワイガヤガヤ食堂
25	むつみこどみらカフェ	26	DOU なっつ
27	小金あそびばの会	28	コミュニティカフェ ChoshiYa
29	ふれあいの居場所 みんなんち	30	子育てひろば　ほわほわ
★	ファザー牧場	★	おにぎりクラブ

★は開催場所が随時変わります。詳細は MamaCanHP からご確認ください。

MamaCan CAST PAGE

今日はなにする？ママじかん☆

ママのステップアップ・リラックス・親子のコミュニケーションにも♡
MamaCanキャストは、「ママ」や「親子」での特別な時間をご提供致します。

Can-Day特典有効期限
2019年6月末日まで

料　理

子どもの心と体を元気に伸ばす料理教室！

☆自分ひとりで作れるようになります
☆考える力を伸ばします
☆あきらめない心を育てます



《まじかるれっすん》
新開教室・新 開恵
megumi.magicallesson@gmail.com
Can-Day特典
初回レッスンを通常レッスンより1000円OFF

魔法のレシピでママより美味しく作っちゃおう

料理を通して、子供達の生きる力を育むお手伝いをします。子供達がひとりで出来る、工夫されたメニューです。



《まじかるれっすん》
佐藤 美智子教室
satomichi1958@gmail.com
Can-Day特典
体験レッスン通常3000円を2000円にします。

知育・教育・子ども

遊びの中から お片づけを身につける

お片づけは正しい知識が必要です。遊びを通じてお片づけの知識を子どもたちが習得できます。HPご覧下さい。



整理収納研究所
桑原 美栄子
sslab_mk@yahoo.co.jp

子育て相談 カウンセリングセラピー

子育て相談を中心にカウンセリング、セラピー、子育て講座など行っています。詳細はHPをご覧ください。



育ち合う家族・母の樹
info@hahanoki.com

ママと子どもの 輝く未来のエデュケーター

＊力強く生きる力のある子ども
＊自己肯定感の高い子ども
＊地頭の良い子
自信が持てる子育てしませんか？



キャリアエデュケーション協会
emiri@cocoes.net
Can-Day特典
ママの魅力を最大化！
「美賢女になる7つの秘密」小冊子プレゼント

ハンドメイド

『かわいい』が得意な 写真の便利屋さん♪

「かわいい」が得意なフォトレッスン開催してます♪スマホフォトレッスン、カメラ教室、写真整理教室、スクラップブッキング、サロン、商品撮影など



もふもふ家族
mofumofukazoku@gmail.com
Can-Day特典
スクラップブッキングの
キットをプレゼント（1回限り有効）

子連れok！ レジンアクセサリー作り☆

＊自宅サロン＊イベント出展、オーダー受付＊アクセサリー、キーホルダー、ヘアゴム、バレッタ……etcプレゼント用など自分だけのオリジナルアクセサリーが作れちゃいます♡





Petit　Petite
enei10300505@gmail.com
Can-Day特典
レッスン後、合計から100円引き！！

書いてもらうと幸せになる 筆文字コースター

常に筆ペンとコースターを持ち歩き、幸せになってもらいたいと言う気持ちで、コースターに名前を書いています。



筆文字アーティスト
「驪龍」（りりょう）
mimi0924idea@yahoo.co.jp
Can-Day特典
ご注文者のお名前コースターをプレゼント

ライフ

ベビー＆キッズ・ ご家族のための出張撮影

思い出を一生の宝物に♡心を込めてお撮りします･マタニティ･ニューボーン フォト･バースデイ･７５３･成人式･プロフ･サロン



photo smiley
midori@kawaji.com
Can-Day特典　オーダーメイド撮影10%オフ

保険を売らない ファイナンシャルプランナー

教育費相談、住宅ローン相談、老後資金相談など相談業務と講師業務、ＷＥＢ記事に執筆業務を主にしています。



エスコートFPオフィス
代表　森 夏江
info@escort-fp-office.com
Can-Day特典
無料相談30分→60分サービス。しかも日時自由指定！
＊無料相談は通常、当方が決めた日時に行われます。

そろそろ、死蔵品に さよならしませんか？

収納実例を見ながら、整理法やインテリア術をご提案します。家庭教育学級の整理収納講座も承ります。



壁紙と収納Aoyama
info@int-aoyama.com
Can-Day特典
コンサルティング料金半額（1時間2500円）

その場でできるデコバッチ

世界でひとつだけのオリジナルの実用的なアイテムをその場で作成します♪新しいパーツ、新しい土台もソクソク新入荷してます。毎回新しいものがあるかも!?



プリュデコル
jkyama@y2.dion.ne.jp

健康・スポーツ

ママ専門ボディケアサロン

○身体の痛み・歪みの改善
○スタイルアップ
○松戸・柏各地域で講座開催



mama smile
shionosatomi@gmail.com
Can-Day特典
個別ケア1000円引き（自宅サロンのみ）

幼児からのゴルフ教室

北小金徒歩3分子ども専用ゴルフ教室
(3才～)ゴルフ教室
水16時～20時/土 9時～17時30分500円
レンタルクラブ無料★2部制のネイルサロンは子育てママを応援しています
(平日9時～13時)



松戸ジュニアゴルフ教室
090-4966-0328
Can-Day特典
3才以下の子育てママ限定(ママネイル2000円)アート4本付。詳しくはお問い合わせください。

美容・リラクゼーション

アロマセラピーと 女性ホルモンケアサロン

○リフトアップ・ボディトリートメント
○女性ホルモンバランス調整
○アロマクラフト・アロマ資格取得講座



Aroma&Herb天使のて
info@aroma-angelhands.com
Can-Day特典　プチギフトのプレゼント

キャスト＆サポートスタッフとは？

＊資格を持っている
＊イベント出店してみたい
＊前職のスキルを活かしたい
＊特技を活かしたい

キャストになって活動しましょう！
MamaCanでは、定期的にイベントの開催や講師と企業のマッチングを行なっています。

＊隙間時間にお仕事をしたい
＊ボランティア活動に興味がある
＊子どもが好き

サポートスタッフになって
MamaCanスタッフと活動しましょう！
一時預かり、イベント補助、ライターなど様々なお仕事があります。

＜登録無料！＞
定期的にキャスト説明会とサポートスタッフ登録会を実施しています。MamaCanの活動に賛同し、一緒に盛り上げてくださる方を募集しています！

「mamacan-m.com」で検索

生活の疑問を解決☆
専門家に聞いてみよう！

学資保険って入った方が良いの？

皆さんは学資保険に入っていますか？最近は「入らない」という方も増えてきたそうです。今回はすまいるファミリー株式会社の保険担当、株式会社アンツの山野井さんにお話を伺いました。



今日は学資保険について教えてください。我が家は一番上の子だけ入っています。当時は入るのが当たり前みたいな雰囲気だったので…。下の子ども達は入っていないのですが、お勧めの学資保険はありますか？



山野井
実は学資保険が必ずしも良いとは限らないんですよ。金利の問題です。まずは学資保険について簡単にご説明しますね。

学資保険とは

・子どもの教育費の確保を目的とした保険
・被保険者は子ども
（子どもに保険をかける）
・親が亡くなったり障害を負った場合は支払いが免除されるが、金額は契約通り支払われる
・子どもの入学時に祝い金などの一時金を受け取ることができる
…など（保険によって異なります）

何が問題なんですか？

山野井
今は金利がとても低いので、学資保険に入ると元本（がんぽん）割れする可能性があるんです。例えば240万円払い込んでいるのに、満期の支払いが240万より少なくなる可能性があるということですね。あ、でもずっと以前に契約された方は大丈夫ですよ。今から契約する場合はお気を付けください、ということです。

そうなんですね…。でも、何もないのはやはり不安です。下の子ども達にも何か備えておきたいんですが。

山野井
例えば、学資保険にかわる貯蓄方法としては「低解約終身保険」があります。

低解約終身保険：

・被保険者は親（親に保険をかける）
・解約のタイミングを選ぶことができる（子どもの大学入学時や結婚するタイミングで、など）
・金利が低いので、長く預けないと利益が大きくならない。

これは親に保険をかけるんですね。解約のタイミングを選べるということは、たとえば入学時等にお金が足りていれば、保険を解約せずに次の機会まで貯め続けるということですね。

山野井
大切なのは、必要な時期までにどうやってお金を貯めるか、ということですよね。もし本当に親が亡くなった場合、いくら学資保険をおろしても子どもは生活していけません。親に保障をかけるタイプの保険でしたら保険金も下りますし、しかも積み立て型の、元本割れしないものがあるので、そちらもご検討してみませんか？ということです。

「学資」という言葉にだいぶ影響されているってことでしょうか？

山野井
学資保険にも利点はたくさんあります。実際、学資保険の方が良いという方もいますしね。ただ、お金は運用の仕方によって増えるものですから、学資保険にこだわらず、色々な保険や運用方法を検討することをお勧めしています。ひとつ気を付けて頂きたいことは、収入や家のローンの有無、人生設計が違うと、合う保険も異なります。どのご家庭も同じ状況では無いということですね。最終的には信頼できる専門家にご相談されることをお勧めしています。

ありがとうございました！

松戸のくらしのプロ集団
すまいるファミリー株式会社
お問い合わせ
ご相談はWEBから！





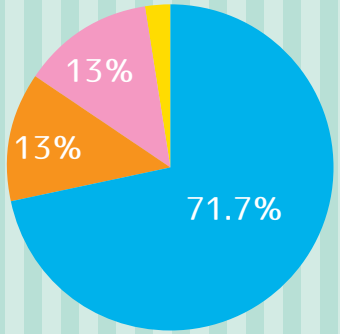
どうしてる？気になる子どもの習い事



そろそろ習い事をさせてみようかな・・・でも、どんな習い事ならお子さんが続けてくれそう？初めての習い事、何をさせる？気になる子どもの習い事事情をアンケート！



何歳から習い事をはじめましたか？



習わせたいな！と思う習い事TOP５

1位　スポーツ
（スイミング、体操、サッカー、野球）
2位　音楽（ピアノなど）
3位　学習（英語など）
4位　料理
5位　書道



お子さんがやりたい！といった習い事TOP5

1位　スポーツ
（スイミング、体操、サッカー、野球）
2位　学習（英語など）
3位　音楽（ピアノなど）
4位　料理
5位　その他
（絵画、チアダンス、プログラミング、将棋）



お子さんが楽しく習い事に行けるように心掛けていることはありますか？

・お菓子のご褒美
・親子で楽しく宿題や習い事をする
・子どもと合う先生を探す
・できなくても怒らない、結果や成果を気にしない
・目標を先に設定している

こちらは、あくまでもMamaCanのアンケートによる調べです。

プレママさん応援企画

読者プレゼント　第2弾☆

「子育てって大変!!」そんな話はよく耳にするけれど・・・
初めてのことばかりで「？」がたくさんのプレママさんを
応援しちゃおう！というこの企画！

企画第２弾のテーマはこちら

【妊娠中期　こんなことあったな～！】

安定期に入ったので、こんな運動はじめました！や、初胎動はOOだったよ‥など、皆さんの妊娠中期のエピソードを募集します！下記のQRコードから、ぜひご投稿ください。
掲載が決まった方には、下記いずれかをプレゼントさせて頂きます。

プレゼント紹介

①部屋と心の片づけのプロ　Jeweled　House　松林奈萌子
『オリジナルギフト券5000円分（箔入り封筒付き）』
※Jeweled　Houseでのみ使用できます

②筆文字アーティスト「驪龍」（りりょう）
『書いてもらうと幸せになる筆文字コースター』

③Petit　Petite　『レジンを使ったキーホルダー』

④もふもふ家族　『ペーパーフォトフレーム』

⑤ベビー＆キッズ・ご家族のための出張撮影　photo　smiley
『オーダーメイド撮影30%割引券』

各賞品、5名様ずつプレゼントいたします！

【応募方法】
下記のQRコードからエピソードと
Can-Dayの感想をご回答のうえ、
ご応募ください。
【応募締切】2019年5月15日（水）



エピソード掲載は賞品とCan-Dayの発送をもって代えさせていただきます。
５月15日(水)の締切から発送まで１カ月前後かかります。たくさんのエピソードをお待ちいたしております！
※お預かりした情報は、賞品の発送の際、利用させていただき、その他の目的で利用することは、一切ありません。

Gakken
0・1・2 プティパ Petit Pas
1回540円のお試し価格♪
参加親子募集中！
0・1・2歳の学研教室
3月27日・4月3日
5月8日・6月5日
水曜日開催♪
1歳児クラス　10時～
2歳児（プレ幼稚園）クラス　11時～
090-4915-8245　常田
お気軽にお問合せOK・SMS可
学研　馬橋西教室 Ⓟ完備

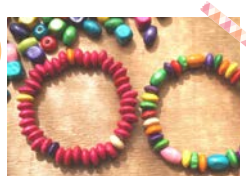
PLARE MATSUDO × MamaCan

「プラーレ松戸」×「MamaCan」企画♡
月１回、プラーレ内各専門店での当日お買い上げレシート1,000円分で参加できる無料ワークショップ開催中！

開催月度	イベント名
４月20日（土）	新学期に大活躍♡フェルトキーホルダーを作ろう
６月	プレゼントにも最適☆レジンで満点の星空を作ろう
７月	夏休みワークショップ！ウッドビーズのブレスレット作り
９月	敬老の日企画！幸せの筆文字コースターを贈ろう

※予告なく内容が変更になる場合があります。

詳細はMamaCanHPでチェック☆



MamaCan発行の東葛育児情報誌「Can-Day」
表紙撮影会　参加者大募集！



お子さんと、ママ友と、ご家族と一緒に、
表紙を飾ってみませんか？
次回の表紙を飾るのはあなたかも！！
撮影会参加者は全員掲載されちゃいます☆



撮影会予定月:2019年5月・8月・11月・2020年2月
撮影場所:プラーレ松戸（予定）
★撮影者は全員掲載&写真データと「Can-Day」を希望数プレゼント!
★事前予約、先着順受付、定員になり次第締め切り
★撮影会詳細は決まり次第LINEで配信します。
LINEのお友達になって情報を受け取ろう!