親子で安心して通える、優しい歯医者さん

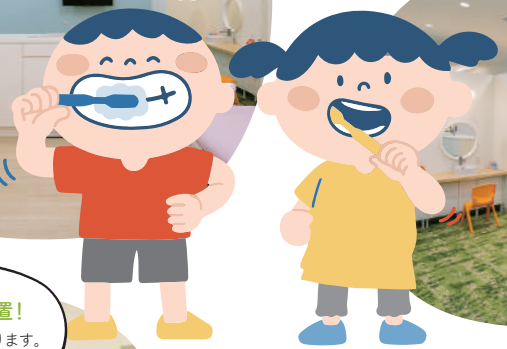
いろどり歯科

～こどもの歯医者さん～

IRODORI Dental Clinic

松戸駅　徒歩3分！

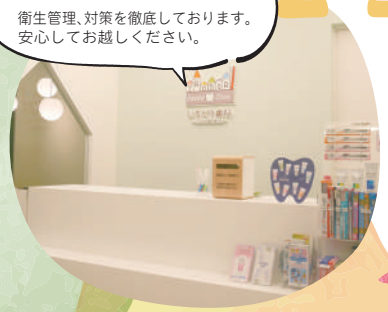
親御さんもお子さんも
新規の方も大歓迎！



保育士の在籍・キッズルーム、
親子診療室設置！

医療機関向け
空気清浄装置2台設置！

衛生管理、対策を徹底しております。
安心してお越しください。



「親御さんもお子さんも安心して通える、優しい歯医者さん」として、ご家族みんなで通っていただける歯科医院です。
保育士の在籍やキッズルーム、親子診療室など、お子様連れの方でも安心してお越しになれる設備を整えております。
歯医者さんデビューをお考えの方もぜひご来院ください。

院長：折野（おりの） 大輔（だいすけ）

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00～13:00	●	/	●	●	●	●	★	/
14:30～19:00	●	/	●	●	●	★	/	/

★土曜午後は14時半～18時、日曜は10時～14時まで
※最終受付は終了の30分前まで
休診日：火曜・日曜午後・祝日

〒271-0092 千葉県松戸市松戸1307-1 キテミテマツド6F

047-711-9733

24時間 受付中

ネット予約

NPO法人MamaCan
contact@mamacan-m.com
ママキャン　松戸で検索

MamaCanの情報はこちらからGet！

MamaCanで一緒に
活動しませんか？

Can-Day vol.20　2024年9月発行　発行部数15,000部　発行元NPO法人MamaCan　松戸市樋野口804-3 新渡辺マンション401

Can-Day（キャンディ）

ママが作った！0～18歳までの子育て情報誌

TAKE FREE

Sep.2024
Vol.20

記念すべき20号！

家庭経営に大切な

お金のはなし

千葉県西部防災センター　8
まつどのママパパのそのまんま　9
みんなの居場所　10
子どもじかん ママじかん　12

表紙モデル：おまめ
撮影協力：めりちゃん（フォトグラファー）

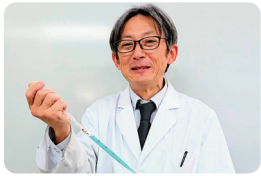
Can-DayはNPO法人MamaCanが発行する子育て情報誌です

記事の内容と表紙の写真は関係ありません

幼児からの理科実験教室

科学実験から広げる体験型総合教育
サイエンス倶楽部

サイエンス倶楽部は、科学実験のパイオニアとして四半世紀以上にわたり、科学実験から広げる「体験型総合教育」を展開してきました。
子どもたちの知的好奇心や探求心を育むことが何よりの「学びの早道」になると考え、「自ら知りたがり、学ぶことが楽しくなる」独自のメソッドを用いています。さまざまな「体験」の中で子どもたち一人ひとりの可能性や潜在能力を開花させていきます。



教室長：塩入美洋（しおいりよしひろ）

幼児から中学生まで通えます！

幼児～中学生まで、学年ごとにクラスを設置しています。月1～2回のクラスなので、他の習い事や中学受験・高校受験との両立も無理なくできます。
また、小4～小6では中学受験に特化したコースも選べます。

イベントプログラムも充実！

クエスト（探究）プログラム
夏休みや冬休みなどの休暇を利用し、話題の科学テーマをより深く集中的に学ぶことを目的としたイベントです。夏休みの自由研究にもピッタリです。

イベントは
ご入会前でも
参加できます！

サイエンス倶楽部の
キャラクター
「サイエンス博士」

松戸教室

047-308-6208
（受付時間：水～日　10:00～18:00）

JR 常磐線・新京成電鉄
松戸駅 徒歩 6 分
千葉県松戸市根本 14-1
津田ビル 2F

サイエンス倶楽部 松戸教室

科学実験から広げる体験型総合教育
サイエンス倶楽部®

体験実習のご予約、お問合せ・資料のご請求はホームページへ
https://www.science-club.co.jp/　サイエンス倶楽部

何をする？どこに行く？

ママキャン インフォメーション

Mama Can Information

HP

リユースショップ

Baby＆Kidsリユースショップ「くるりのおうち」

我が子が着ていた思い出のつまった子ども服、捨ててしまうのは寂しいという声を受けベビー&キッズサイズ専門のリユースショップをオープンしました。お子さまと一緒にゆっくりお買い物を楽しんでいただけるよう予約優先制でスタートします！

住所：松戸市根本3-12セザール松戸202

営業時間：
10:00-15:00（土日祝定休）

Instagramユーザーネーム：
baby_kids_reuse_kururinoouchi

Followしてね♡

マネージャー
田中

あおぞらごはん

駄菓子屋カフェくるくるで子ども食堂「あおぞらごはん」始めました！

月1回どこかの出店先で開催します☆子どもも大人も利用OK！

疲れちゃってごはん作るの、考えるの大変だな～ってとき…イライラしてついつい怒っちゃったり…

そんな時のパパママが子どもと笑顔で過ごす一助にもなったら嬉しいです！

遊びも駄菓子も持って行くからみんなで遊びに来てくださいね☆
開催日はインスタからチェック♪

Instagramユーザーネーム：
dagashiya_cafe_kurukuru

Followしてね♡

マネージャー
竹内

ウェルカムベビープロジェクト

松戸で赤ちゃんが誕生したご家庭に『おめでとう』の言葉とともに、地域の応援の気持ちをギュッと詰めたプレゼントをお届けしています。お渡し会をかねたファミリーイベントも開催しています。

Instagramユーザーネーム：
matsudo_welcome_baby

Instagram
はじめました！

マネージャー
関

ウェルカムページ

お仕事カフェ&フェスタ

ママと女性のお仕事準備のサポートとして、月に1回おしごとカフェ開催、10/18（金）はテラスモール松戸でお仕事フェスタ開催♪ベビー&キッズの遊び場もあり。お待ちしています。

マネージャー
南

つながるLINE

子育てや家庭のこと、仕事についてなど日々の困りごとや悩みを相談できます。気持ちを整理したい方、話を聞いてほしい方もご利用ください。

イベント情報の
配信も♡

マネージャー
田中

それぞれの最新情報は
HPをチェック！

家庭経営に大切な お金のはなし

お金の変化いまむかし

＼高校の金融教育の柱は3本！／

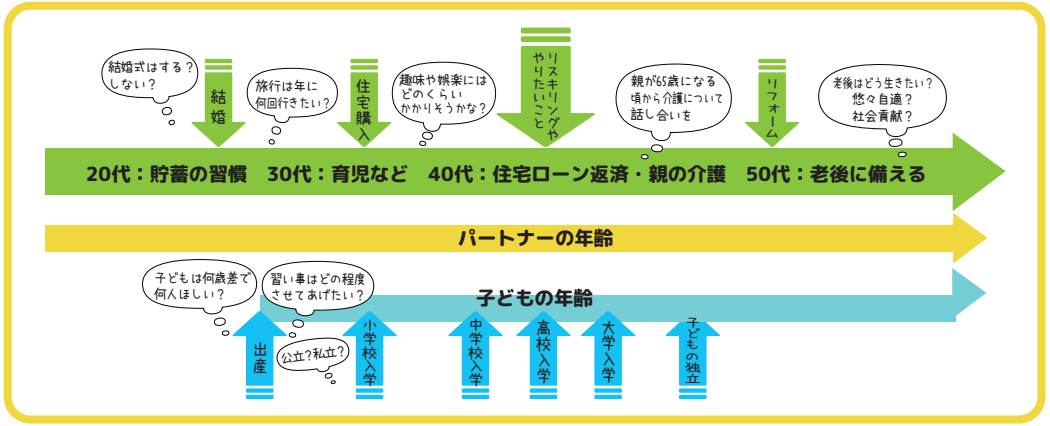
ちばさんに聞く 家庭経営で大切にしたいこと 3つ

ライフプランニング　家計管理　資産形成

Check! ライフプランニングってどういうもの？

＼人生は旅行と似ています／

人生で何をやりたいか、どう生きていきたいか、そのためにお金はどのくらいかかりそうでしょうか？



ライフプランニングは人それぞれ、家庭ごとに異なります。
例えば、自分の年齢、パートナーの年齢、子どもの年齢によっても変わってきます。

Q なんだか難しそう…ライフプランニングを楽しく話し合う方法は？

A 「もし明日からやりたいことを何でもできるようになったら？」をテーマにライフプランを夫婦や家族ですり合わせてみたらどうでしょうか。お互いの想いや価値観を尊重しながら、有限なお金の使い方を考えてみましょう。

次のページ（家計管理）へGO！

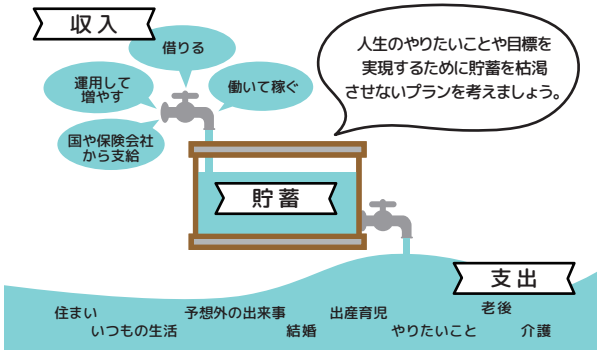
Check!

家計管理ってどうやるの？

ここが大事！

貯蓄が枯渇しないようにすることが家計管理です。貯める、稼ぐ、増やす、借りるなどの金融リテラシー※を身につけて我が家に合った計画を立てましょう！

※金融リテラシー：より良い生活を送るために必要なお金の知識や判断力



これが便利！支出の把握におすすめの方法

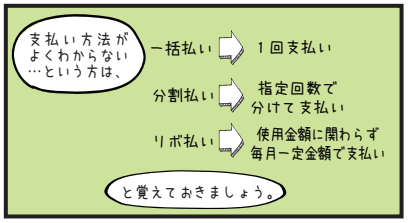
Q お金を貯めるコツ、ありますか？

A お金を貯めるコツは「先取り貯金」！
給料をもらうなどお金が入ってきたら、貯金したい金額を先に別口座に移して使えないようにしてしまうのが大切！
「残ったお金を貯めていこう」ではなかなか貯まらないので、先に切り離してしまうのがコツです！

Q 「使いすぎない」ためにできることは？

A 「ここまでなら使っていい」金額を決めましょう！
生活水準を大きく変えるのは難しいものです。漠然と「支出を抑えよう」と考えるよりもおすすめです。
目標金額を決めて、毎月どうしても目標額を超えるなら、必要出費として目標額を変更しましょう。

クレジットカードを使うのが怖い？



ここに注意！

支払い方法によって「一括払い<分割払い<リボ払い」と手数料や利子が大きくなります。
分割払いやリボ払いは 手数料や利子が大きいため、元金の支払いが進まないリスクがあります。

Q 「生活防衛費」ってなんだろう？

A 入院など働けなくなった時に備えて「いつもの生活」を守るお金を「生活防衛費」といいます。
3か月から半年分貯めておきましょう。その上で必要なら入院保険などを検討します。

Check!

今話題の投資も？ 資産形成は「時間をかけてコツコツ」

「お金に働いてもらう」資産形成ってなあに？

使う時期によってお金の働かせ方を変えましょう

短期　生活費、旅行費、近々買う車の代金など　（1～2年で使うお金）　現金で持っておきたい

中期　子どもの教育資金、住宅購入費、リフォーム資金など　（10～15年以内に使うお金）　定期預金や個人向け国債、学資保険など貯蓄型の保険がいいかも

長期　老後資金など　投資信託、NISA、変額保険※ iDeCoなどでどんどん運用を！　（20年以上先に使うお金）

※変額保険：保険料を保険会社が運用し、運用次第で保険金や解約返戻金が変動する保険

Q 子どもの教育資金は何で貯めるのがおすすめ？

A 教育資金の準備方法はたくさんあります。それぞれのご家庭にあったものを選びましょう。絶対に元本割れしたくないご家庭は預貯金ですが、預貯金もインフレ※などには弱いです。学資保険もおすすめですが、大きな怪我や病気には備えられません。投資信託やNISAなどは大きく増やせる可能性もありますが、目減りすることもあります。
いずれにしても、教育資金のピークはいつなのか、子どものやりたいことにどこまで対応してあげるのか、準備しておけるのか、夫婦ですり合わせておくことが大切です。

※インフレ:モノやサービスの値段が上がりお金の価値が下がること

Q 投資は怖いもの？大切にしたい考え方は？

A 投資が怖いのは「投機」や「ギャンブル」と混ぜこぜにしているからかもしれません。投資はルールを守って行えば怖いものではありません。「投資先とタイミングのリスクを分散」して、「長期でコツコツ」時間をかけてお金を育てていくものだと考えましょう！
価格変動に一喜一憂しないことが、リスクの軽減にもつながります。

監修：千葉大輔

千葉県野田市生まれ／ファイナンシャルプランアドバイザー／2級ファイナンシャル技能士／教員免許持ち

銀行員として、法人融資や個人資産の相談業務を経て、ファイナンシャルプランアドバイザーの道へ。
お客さまの一度きりの人生、思い切り楽しみ、熱中していただきたいと願い、たくさんあるライフイベントの「お金のバランスを整える」お手伝いをしています。おしごとカフェでお待ちしています。

お金のことで悩んだときは…

広報まつど
補助金や助成金など「もらえるお金」の情報が掲載されます。
宅配サービスあります。

金融庁HP
投資について、NISAについて詳しく知りたい時におすすめのサイトです！

千葉大輔さん
「おしごとカフェ」でも相談に乗ってくれるファイナンシャルプランナー。
気軽に相談を。

080-5389-1578
daisukechiba.35@gmail.com

支払い方法が
よくわからない
…という方は、

一括払い → 1回支払い

分割払い → 指定回数で
分けて支払い

リボ払い → 使用金額に関わらず
毎月一定金額で支払い

と覚えておきましょう。

9月は 防災月間

知って 体験して 備えよう！

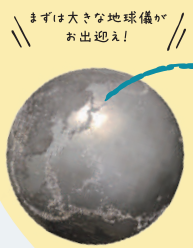
千葉県西部防災センター

いつ、どんなときにやってくるかわからない災害。親だけでなく「子ども自身で備えられるように」親子で千葉県西部防災センターに行ってきました！

体験ツアー START!

地球儀の隣には2011年3月の東日本大震災の際に、千葉県内で発生した津波の高さがわかるようになっていました。
次のプログラムのため2階に上がると、より一層津波がこんなに高くまできたのかと驚かされました。視聴覚室では実際の災害映像を視聴したことで、防災への意識がぐっと強まりました。

まずは大きな地球儀がお出迎え！



Zoom

白く光っている部分は過去に起きた地震の震源の位置。
日本では地震が多いことは知っていましたが、ここまで多いとは驚きました。

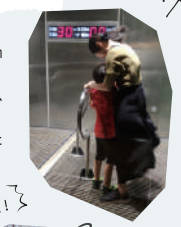
インストラクターの方がわかりやすく説明してくれます。

いよいよ体験へ！

※持病をお持ちの方は体験できないプログラムがあります。

01 風水害体験

とばされちゃう 助けて〜!!



最大風速30m/秒、最大雨量30㎜/時の威力を体験できます。
暴風体験をしました。風が強いと思ったよりも息ができずにびっくり。
インストラクターの方が手をあげたらすぐに止めてくれました。

02 地震体験

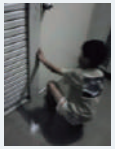
頭を守って!!

日常生活の中で大きな地震が起こった時を想定してリビングの中での地震体験をしてきました。ソファに座っているときの身の守り方はとても参考になりました。

03 火災の消火体験

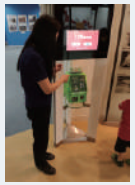
訓練用の水消火器と火災シミュレーション映像を使用した消火訓練。消火器の存在は知っていても使ったことがない人が多いと思います。
消火器を使ったことがない方もインストラクターの方が丁寧に教えてくれるので安心です。

04 煙避難体験



煙が充満したホテルの6Fを想定した場所からの避難を体験してきました。
暗闇の中、姿勢を低くしながら歩くことは想像以上に大変でした。
普段の避難訓練では出来ないので、もしもの時のために一度は体験しておいてほしい内容でした。

05 119番通報体験



公衆電話、固定電話、携帯電話を使った通報の仕方を体験できます。
119番にかける時は気が動転している時だと思うので、事前に練習できると落ち着いて行動できると思います。

番外編

ツアー体験以外にも、防災に関する展示が沢山あります。

↑1週間分の備蓄食料品

災害用トイレ→

GOAL! おつかれさまでした！

かんそう

あっという間に楽しみながら防災のことを学べました。消火器の使い方は時間が経つと忘れてしまうので、防災体験は1度きりではなく定期的に何度も体験して備えることが大事だと改めて思いました。

119番通報の体験をしたことで周りの人が事故にあっても救急車を呼べそうです。地震体験ではテーブルの脚をもって隠れることを教わったので、大きな地震がきても避難できると思いました。
楽しかったのでまた行きたいです。

千葉県西部防災センター

住 〒271-0092 千葉県松戸市松戸558-3
問 047-331-5511 完全予約制
時 9:00〜16:30 入館・ツアー体験無料

体験ツアーの出発時間
一般：9:30/11:00/13:00/14:30
団体：9:00/10:30/13:30/15:00
事前予約制

ツアー所要時間：60分〜90分間
(ツアー出発まで10分〜30分程度の待ち時間があります。)
※各コーナーの体験には制限があります。
詳しくはお電話にてお問合せください。
休 火曜日(祝日の場合はその翌日)、年末年始(12/28〜1/4)

まつどのママのそのまんま

みやまさん

家族構成
夫、長女(4歳)、次女(1歳)の4人家族

現在の活動
バナナかぞく
地域の外国の人たちとゆるくつながれる多文化スペースと英会話カフェを開催しています。

多文化スペースではインドクッキング教室と、数ヶ月に１回開催しているおでかけ多文化という外国に関係があるお店に一緒に行くイベントなどを開催しています。

バナナかぞくを始めた原点はインド留学なんですよね？

国際協力や貧困問題に興味があり途上国で勉強したいと思って調べる中で、インドの飢餓人口が多いと本で読みました。そんな時に先輩に相談したら「こういう学校がある。政府奨学金もある。」と教えてもらい、インドに行ってみようと思いました。

インドの人は、みんな人たらしだと思うんです。お互いに寄りかかりつつ、助け合いつつ生きているように見えたんです。インドの人たちのように、問題を自分だけで抱え込むのではなく、もっと気軽に人と話したり、助け合ったりできる場所づくりをバナナかぞくでは目指しています。

バナナかぞくの情報はコチラ↓

HP　Instagram

まだお子さまが小さいうちでの活動は大変ではないですか？

インドクッキング教室では途中離席して授乳したり仲間と協力し、おでかけ多文化は抱っこしながら子どもと一緒に行っています。子どもと一緒にゆるく活動しているから続けられています。

私の中で一番大事にしたいのは家族。何でも頼れるものは頼っています。家族に手伝ってもらったり、ファミリーサポートセンターさんやシルバー人材センターさんに預かりやお掃除をお願いしたり、自分1人でやろうとせず、時にはお金の力も借りてます。

最後にみやまさんのこれからの夢を教えてください！

1つ目は、インドで体験したことをエッセイ漫画にして本を出すこと。

2つ目は、お客さん同士で仲良くなれるチャイカフェをオープンすること。

Comics　Cafe

まつどのパパのそのまんま

前島 晃さん

家族構成
妻、長女(小1)、次女(0歳)の4人家族

前島さんの現在
育休中　町内会の班長
新松戸フラっとパパ

Check!

HP　Instagram

育休をとることは難しくなかったですか？

長女の時は有給消化で1か月休みをもらいました。次女は申請して現在1年育休中です。私は直近の上司が育休やワークライフバランス改善に積極的な方で、ここ数年で職場にも男性育休の意識が根付いてきていて、育休が比較的とりやすい環境だと思います。男性の育休取得が進んできたのは職場以外でも感じますが、少人数のところでは1人抜けたフォローはより大変ですし、会社や部署によって環境的な難しさはまだまだありますよね。

育休を取得されていかがですか？

妻も育休中で両親ともに育休がとれるというのは時間的なゆとりがありますね。その分、長女の時に日中ワンオペ育児してくれていた妻のしんどさも痛感します。

家事を赤ちゃんの泣き声で中断しながら、予防接種や服のサイズアップなどの時期も次々やってきて、多くのママたちは寝不足になりながらタスク管理してほぼ一人でやっていると思うと本当にすごいです。

育児は可愛いだけじゃなく大変な部分もありますが、仕事では得られない幸福感があります。
仕事では勉強や経験などで身につけたスキルが成果になった時に達成感や充実感を味わえるけれど、育児で感じる幸福感は全くの別物です。
生まれたばかりの状態から少し成長して、目があって微笑み返してくれること、こないだまで首がグラグラしていたのに安定して首が座ってきた様子をみると生命の神秘を感じます。

新松戸フラっとパパの良いところはどんなところですか？

パパ同士だからこそ遠慮なく意見を出せるところですね。
パパとしてこういうところに困っている、パパとしてどう育児に関わったらいいんだろうねという話など、みんなで一緒に考えて相談し合えるのが良いところだと思います。

Childcare

今後の夢はありますか？

まずは子どもの成長を夫婦で一緒に大切に見届けたいですね。あとは先程出た上司とも協力しあって、職場内に新松戸フラっとパパのようにパパ同士気軽に意見交換や情報共有ができる環境を作ることが目標です。

みんなの居場所

親子でふらっと立ち寄れる居場所があったら…
子どもだけで遊んだり、学んだりできる居場所があったら…
大きくなっても利用できる居場所があったら…
気軽に立ち寄れる松戸市内のみんなの居場所を集めました。
※開催状況を事前にご確認の上お出かけください

地図の居場所は Can-Day 制作スタッフ調べによるものです。
松戸市には他にも子どもから大人まで集えるみんなの居場所があります。

各居場所の詳細は MamaCanHPでチェック！

★は内容や日にちによって開催場所が異なります。
詳細は MamaCanHPからご確認ください。

🟡は定期的に障害児の居場所を開催しています。

子ども食堂

1. みかんこども食堂
2. 新松戸みんなの食堂
3. 新松戸ぶらり食堂
4. スープキッチンにじいろ
5. ゆうすい広場にこにこ食堂
6. 小金ほのぼの食堂★
7. こがねはら子ども食堂
8. ときわ平こども食堂
9. 学習サポート&こども食堂 まんぷく小屋
10. 明地区こあら食堂
11. はなしまみんなでごはん
12. 陣が前わいわい食堂
13. ワイワイガヤガヤ食堂
14. こどみらマルシェ（六高台・本町）★
15. みんなのダイナー（河原塚）
16. 子どもが創る子ども食堂
17. さんまのいえ
18. ジョイジョイランチ
19. 梨っこ子ども食堂
20. ５つのパンと２四の魚 P11 掲載
21. なかわくら子ども食堂
22. 寺 子屋 @ 梨香台
23. 八ヶ崎子ども食堂
24. 食堂ゑびす
25. ラヴィーレ松戸
26. ラヴィーレ東松戸
27. 松戸北岡デイサービス
28. そんぽの家松戸五香
29. そんぽの家 S 五香南（㉘～㉙は SOMPO 流子ども食堂）
30. KEYAKIDS caffe
31. こむすびキッチン（松戸駅周辺）★
32. 矢切っ子食堂（矢切地区周辺）★
33. 河原塚みなみ食堂
34. LEONIDS 子ども食堂
35. “未来へ希望と笑顔”のあがり食堂
36. あおぞらごはん（移動式子ども食堂）★
37. 魚家族子ども食堂
38. こすもすワクワク食堂
39. ３７３食堂
40. 五香松飛台子ども食堂 ラ・サンテ
41. こども食堂まる
42. KEYAKI BENTO
43. KEYAKI BENTO Kainohana
44. KEYAKI BENTO Mabashi

みんなの居場所

- Ⓐ たんぽぽ文庫
- Ⓑ ユースペース
- Ⓓ ふれあいの居場所 みんなんち
- Ⓔ まちかどアトリエ Neiro
- Ⓕ さんま広場
- Ⓗ さくら広場
- Ⓘ 共育ステーション 地球の家（松戸駅周辺）★
- Ⓙ なないろのもり（矢切地区周辺）★（おやこのにわ・みんなのにわ・ななもりのにわ）
- Ⓚ 紙敷あんど
  - ・子育て広場ほわほわ（0 歳～未就学児）
  - ・あんどでおむすびカフェ
- Ⓛ はらっぱとそらプロジェクト
- Ⓜ コミュニティカフェ ChoushiYa
- Ⓝ DOU なっつ
- Ⓞ こみかるーむ
- Ⓟ Withus 北松戸（10 代のフリースペース） P11 掲載
- Ⓠ やきり子育てカフェ つむぎ（矢切地区周辺）★
- Ⓡ 駄菓子屋ひろば　きたまつどみらい堂
- Ⓢ 子どものあそび場 も～も～
- Ⓣ 親子サークルおにぎりクラブ★（1歳半～未就園児）（松戸駅周辺）
- Ⓤ いわぽんホール（いわせちゃや）
- Ⓥ NPO 法人装爽ネットワーク
- Ⓦ 絵本のある部屋 こでまり
- Ⓧ 子育て＋プラス ゆとりにっこり★
- Ⓨ グレイスホーム　みんなの居場所

なかわくら子ども食堂

毎週水曜（15時～18時）※長期休み期間は時間が変わることがあります

「中和倉集会所」松戸市中和倉329
（けやきの森保育園のそば、熊野神社前）

中学生以下無料　高校生200円　大人300円

代表の野中さん（愛称：ゆみこさん）にお話を聞きました

子どもだけで来ている子がとても多いですね！

来たら安心できる場所と気に入ってくれて、友達を連れてきてくれる子が多いですよ。ちょっとした場所だけど、自分たちの居場所を喜んでくれていることがとても嬉しいです。親御さんを誘ってきてくれる子もいますし、保育園のすぐ近くなのでその帰りに寄る親子も多いです。子どもを少し遊ばせているあいだ、親御さんがゆっくりできるように温かい珈琲もあります。
ホッとして安心できる場所があることが、子どもにも大人にも必要なんだと思っています。

ゆみこさんのおにぎりは子どもたちに大人気！

食堂を始めたときから味は同じなんですよ(笑)子どもたちが「毎回それでいい!!」と言うので定番になりました。意外と飽きなくて、こったものよりも喜ばれています。できそうな日にはホットプレートを使い、みんなで作って食べたりもします。

※提供内容は日によって変わります。
※食べ物の持ち帰りはできません。

食堂には遊び道具もありますが、ボランティアの方と昔遊びや手芸などを楽しむ日もあります。「何年生？」「何小？」など、子どもたちの何気ない会話も♪「また来週ね！」って言えることで仲良くなってこれると感じています。子どもたちは遊びに夢中になりますが、小学生が多いので宿題をする子もいます。

※子ども食堂によって活動内容や特色が違います。

矢切の多彩なママがつくる！

やきり子育てカフェ つむぎ

月に１度の駐車場cafe（11時～ 13時）※珈琲無料
その他不定期でイベント開催

開催場所・イベント情報の確認は公式lineの登録がおすすめです♪

つむぎスタッフのみなさんにお話を聞きました

矢切地域での活動はさまざまです！
他団体や地域店舗とコラボイベントをしたり、地元のお祭出店もしています！ベビーカーを押してでも行けるような身近なところに、子どもたちや親子の体験の機会をつくったり、子育てを楽しめる場所や繋がりをつくりたいと思っています。

駐車場cafeってなに？

どんな場所ですか？

自分たちの住んでいる地域がもっと子育てしやすくなったら…そんな気もちが重なって「できることからやってみよう!!」と始まったのが駐車場cafeです。人と人の繋がりが薄くなってしまったコロナ渦の影響も心配でした。地域の繋がりづくりのきっかけだと思って大切にしています。
道で挨拶できる人が増えたり、集まった人同士思わぬところで繋がりがあって新しい何かが始まったり、「あの時はありがとう！」と感謝をつたえる場所になったこともありました。

どんな人が来ていますか？

子どもとお散歩中のママや、目の前の公園で遊んでいたママが立ち寄ってくれたり、地域のおじいちゃんおばあちゃんも来てくれます。どなたでも参加できる居場所です！小さなお子さまが遊べるおもちゃも用意しています。ホッと一息したり、おしゃべりや情報交換など、楽しんでもらえたら嬉しいです。

「サクラパルティ」さんの珈琲アイス、ホットはお好みで♪

Mama Can cast

体験こそが親子の
成長を促す栄養素！

子どもじかん ママじかん

「体験時間」は子どもも大人も、心や身体の成長に大きく影響するといわれています。
忙しい毎日の中で「知りたい」「やってみたい」「癒されたい」想いを大切に、
新しい一歩を踏み出してみませんか。お気軽にお問い合わせください！

健康で毎日を楽しく過ごすための講座開催中

野菜ソムリエ
宮本友子

食の悩みを解決！
オンラインお話会

毎日の食生活をサポート！
食育講座

健康な毎日をサポート！
健康講座

can-day特典
オンラインお話会を無料
（お一人さま1回限り/20分）

健やかな毎日を
すごすためのヒントを
お届け！

体験しました
・食への興味をもつ窓口になり道がひらけた。
・安全な食について知ることができた。

未就学児も参加できる陶芸体験

壽陶藝舎

松戸新田駅から徒歩7分、
ヤギがいる陶芸屋です。

can-day特典
手びねり・電動ろくろ体験500円オフ

最新の情報はXで！

体験しました
楽しかったです。また来たいです。
（6歳　アンケートより）

ネイリスト検定取得を応援します！

ネイルサロン
ハピーナ

ネイル施術
セルフネイルレッスン
検定向けレッスン

can-day特典
ZOOMレッスン30分無料！

公式LINEアカウント
より施術希望か、レッ
スン希望かお問い合わ
せください。

体験しました
施術が丁寧とご好評いただいております。接客を大切にしております。

3才からのゴルフ教育！

松戸ジュニア
ゴルフ教室

ジュニアリーグ
出場選手大募集

can-day特典
初回体験1000円！

試合結果や活動内容は
Instagramからチェック
いただけます！

体験しました
孫や自分の子どもとゴルフコースをまわる夢が叶った！といただいております。子どもに合わせた言葉選びをするのが得意です！

親も子も笑顔になるコミュニケーション♡

コミュニケーションの専門家
親業インストラクター
駒崎晴世

「親子の絆＆子どもの自己肯定感や自立心を育む」「人間関係を良好にする」コミュニケーション方法を伝授（毎月体験会あり）

can-day特典
体験会500円が半額に

毎月の体験会日程は
QRをチェック！

体験しました
子どもの気持ちの体験を通して言葉かけの大切さを実感！効果的な方法が知れて良かったです。

学ぶ！整理力・収納力

整理収納研究所

子どもの自立を促す整理収納教育
オンラインで受講できる6つの資格講座（あなたの人生が変わります）

can-day特典
片づけ相談/1回目無料

オンライン講座日程は
QRをチェック！

体験しました
整理とは何か？収納とは何か？が明確になりました。もっと早く知りたかった！

自分らしく笑顔で輝く未来が叶います

アトリエChristi
栗栖操

気になる色から心と身体の状態が分かるヒーリング
車の廃材から作られた絵の具で描くアートアロマ、セルフケア講座など

can-day特典
アロマ小瓶、プレゼント

マルシェ情報は
QRでチェック!!

体験しました
気になる色から、自分と向き合いどんな自分になりたいか、明確になり夢に向かって行動することができるようになりました。

結晶師が伝える ストームグラス作り

Fabulous Rose

話題のインテリア
「ストームグラス」作り

ガラスの中の結晶の
様子ご覧ください！

体験しました
◎エジプシャングラスを日々観察するのが楽しみな毎日です。
◎とにかく不思議。ずーっと見ていても飽きません。

毎月開催！今流行りのコーチングを学ぼう！

街のコーチング屋さん

聴き方ひとつで相手との関係が変わる！
コミュニケーション改善に役立つ具体的なスキルを幅広く学ぶ時間。簡単なのに奥深い。

can-day特典
体験コーチングセッション30分 無料

講座の予定と
申込はこちら

体験しました
身近な家族との会話に悩んでいたのですが、聴く姿勢の大切さが良くわかりました！

キャスト募集中！

＊資格を持っている
＊特技を活かしたい
＊イベントに出店してみたい

お子さんが小さいママも活躍中！
キャストの詳細はこちらから

親としても、女性としても輝ける仕事

公文式 松戸駅東口教室
根岸 優樹先生

子育て経験が生かせる仕事見つけた！！

くもんの先生になって イキイキ働きませんか？

Vol.1

子育てしながら社会とつながる。
我が子も教室もキャリアも育てて14年。

子育て中のママたちへ

上の子が1才の時に前職のCA（キャビンアテンダント）に復職しましたが、仕事柄外泊も多かったので続けることが難しく退職。しばらく専業主婦で頑張ったのですが、社会とのつながりが途切れたような孤独感が強く、子どもが7才と2才の頃に新たなキャリアを探し始めて公文に出会いました。説明会で「我が子にもやらせてみたい」と思えたので教室開設を決めました。

週2日の教室日の準備を好きなタイミングでできるので、子育てしながらでも安心でしたが、勉強を教えられるのかが大きな不安でした。実際に開設したら研修も手厚く、教材を解く時間もあり不安は解消。教室も初めは週に2日でしたが、生徒さんの増加で移転、教室日を増やしてきました。先日生徒さんから手紙をもらい、国語好きな生徒さんは進学の夢を、英語の得意な生徒さんは留学の夢を語ってくれて、続けてきてよかったなあと心から思いました。くもんの先生は、ひとりの生徒さんを長いと10年以上見守ることができる素敵な仕事。生徒さんの「できた！」の瞬間をご家族と共有して一緒に喜べるのが何よりの魅力です。また、我が子にも「親がくもんの先生をやっていることは誇り」と言ってもらえる、親としてもひとりの女性としても誇れるお仕事です。

だから続けられる。これがよかった！公文からのサポート

1. **子育てのためのバックアップがいっぱい！**
   我が子の子育てを手抜きせず、一生懸命やっていいんだ！と思える風土があります。くもんの先生は、我が子の教材学習を無料でできます。研修もオンラインで実施しているので、子育てと両立しやすいです。
2. **体調不良など急なトラブルは代行スタッフがサポートできる体制あり！**
   教室代行資格のあるスタッフの登録制度があり、急なお休みに対応できます。
3. **家賃・備品代など費用援助**
   家賃・備品代補助などのほか、開設資金を低金利で借り入れられる仕組みもあります。

生徒さんに寄り添い、「できた！」の瞬間を一緒に喜べる人は、くもんの先生に向いています。子育て中の方にピッタリの喜びの大きい仕事なので、ぜひ飛び込んでみてほしいです。

「くもんの先生説明会」にお気軽にご参加ください

- 9月9日(月) スターツおおたかの森ホール
- 9月18日(水) 西船成島ビル3階 まいぷれBASE
- 9月20日(金) 松戸市市民交流会館「すまいる」
- 9月28日(土) 公文式 南流山3丁目教室

9月28日(土)
現役のくもんの先生のお話をお聞きいただけます

お申し込みはこちら

時間はいずれも10:30～12:00の90分です。質疑応答の時間もあります。

KUMON　くもんの先生 検索

0120-834-414
お問い合わせはフリーダイヤル［受付時間 9:30～17:30 土・日・祝日を除きます］

ヤクルトスタッフ募集中

時間の融通が利く！

私たちと一緒にお仕事しませんか？

お仕事の魅力

お客さまにヤクルトの商品や健康情報をお届けし、地域を元気にするお仕事です。お客さまから「いつも届けてくれてありがとう」との声をいただくなど、日々、お役に立っていることを実感できるお仕事です。

職場はどんなところ？

自宅に近いので、朝はゆっくり家事をしてからでも十分間に合います。

一緒に働くヤクルトスタッフは、仕事仲間でありママ仲間。子どもの悩みなども相談できて心強い！　子どもが風邪をひいて仕事に行けないときも、助け合えるから安心です。

お届け車両選べます

お住いの近くのお仕事説明会やイベント情報はコチラから

松戸市
鎌ケ谷市
柏市
流山市
我孫子市
ほか

楽しいイベントや、説明会など色々な情報がたくさん♪
気軽にご参加してください

ヤクルト保育室に預けてすぐにお仕事スタート出来ます

ヤクルトなら子育てと両立しながら働ける環境があります

保育料
5,100円～8,500円
（稼働によって異なります）

1歳からお預かりします

＜お問い合わせ先＞ 千葉県ヤクルト販売株式会社
お客さま相談センター 0120-8960-12
受付時間 9:00～17:00（土・日・祝日除く）

ヤクルトお仕事情報 検索