私たちは子育てを
全力で応援
します!!

知って得する

地域の子育て応援サポーター

毎日の家事育児、ありがとうございます。
コロナ禍で外出もままならない生活が続き、
子どもも大人も息抜きが必要ですよね。
そんな親子に強い味方、
地域の子育て応援サポーターをご紹介します。
子ども・子育てを見守っていく環境を、
これからも地域みんなで作っていきます。

QRを読み込んでね

QRを読み込むと、MamaCanHP内「地域の子育てサポーター」のページに飛びます。応援してくれる方々から、育児を頑張っているあなたへちょっとしたプレゼントがありますよ。

NPO法人MamaCan
contact@mamacan-m.com
ママキャン　松戸で検索

MamaCanの情報はこちらからGet!

15号の感想をお聞かせください

Can-Day vol.15　2022年3月発行　発行部数15,000部　発行元NPO法人MamaCan　松戸市本町13-27

Can-Day キャンディ

ママが作った！0〜18歳までの子育て情報誌

TAKE FREE

Mar.2022
Vol.15

よくわかる 選挙のはなし

みんなの居場所　9
おにぎりバリエーション　10
まつどのママのそのまんま　11
MamaCan Cast Page　12
ママと女性のお仕事準備室　14
まつどでつながるプロジェクト　16
子育てつながるセンターco-no-mi　17

表紙モデル：りょうたろう
撮影協力：フラーレ松戸
Photographer：石川沙織
デザイン：ヤギリデザイン・fumiko

Can-DayはNPO法人MamaCanが発行する子育て情報誌です

NPO法人MamaCan
ママの想いを形に。

Vision ～MamaCanの目指す未来～

誰もが子育てを通して共に寄り添い、自分らしく生きられる社会

MamaCan サポーター企業様

- 株式会社大功
- 株式会社フェアグローブ
- プラーレ松戸
- 日蓮宗千葉県北部青年会
- 太陽ハウス株式会社
- 株式会社プレシャスマム
- 税理士法人サニタス
- 生活協同組合コープみらい
- 東洋エニシア株式会社
- 大樹生命保険株式会社　松戸営業部
- 株式会社ベビーリース
- 生活クラブ千葉　松戸ブロック
- 流山おおたかの森Ｓ・Ｃ
- シンコースポーツ株式会社
- ピーナッツサブレー本舗　株式会社 富井
- CoworkingSpace Flat Cafe&Bar
- いろどり歯科~こどもの歯医者さん~
- Kashiwa grand
  ～シェアオフィス&コワーキングスペース～

（順不同・敬称略）

ようこそ！MamaCanへ

知ってうれしい
情報をゲット！

Can-Day を手に取っていただきありがとうございます。
子育て情報誌 Can-Day は、子育て中の家族に信頼できる情報を届けたいと発刊し、今号で15 号目を迎えます。
ママになってどんな変化がありましたか。自分のことを大切にできる時間はありますか。
MamaCan では、出産を経験した女性が、母として女性として笑顔で過ごせるように「子育てはキャリア」をモットーに家族に笑顔があふれる社会を目指し活動しています。

主な活動内容

情　報

- 子育て情報誌 Can-Day 発行
- 子育てや地域の情報発信

つながり

誰もが安心して子育てできる
環境をつくる活動

まつどでつながるプロジェクト
⇒P16へ

居場所

プレママ・ママ・パパの居場所「つながるーむ」
- 子育ての相談
- 子育てや地域の情報提供

子育てつながるセンターco-no-mi⇒P17 へ

働き方

- キャスト・サポートスタッフ
- 働き方・就労・起業相談

ママと女性の「お仕事準備室」
⇒Ｐ14へ

MamaCan HP

お問い合わせ
TEL：080-7025-1403（受付時間　平日 10:00 ～ 15:00）
Mail：contact@mamacan-m.com

表紙撮影会のご参加、ありがとうございました！

ミッフィーファミリー

けいき、きいち

なの＊あお

けいぴーandりっくん

mako

mexicanas

あきみな

ちー

りょんりょん

みあママ

あさみ

壮真とその仲間たち

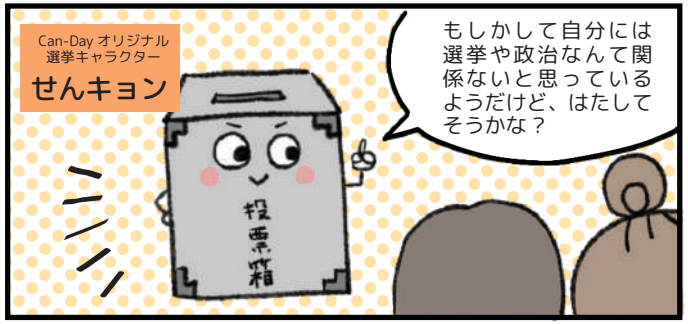
ままめり

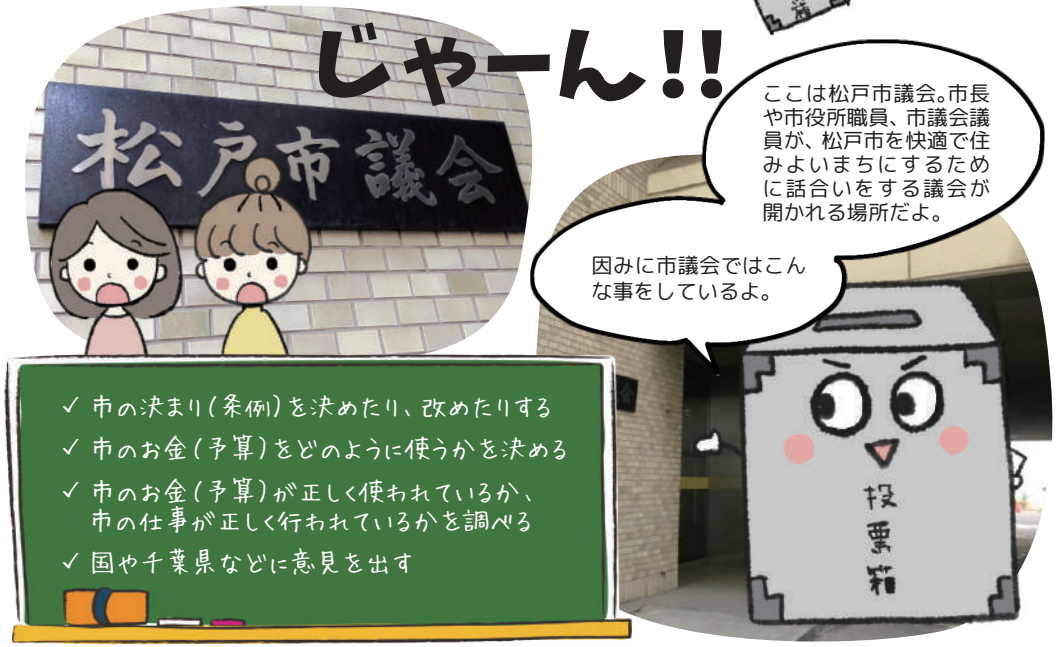
nabekyo

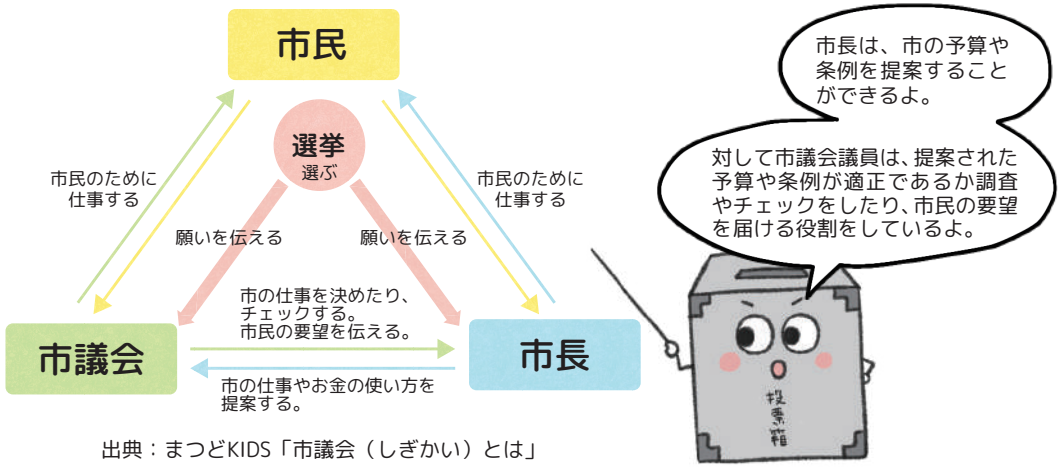
Can-Day 表紙撮影会は定期的に開催しています。
次回の開催が決まりましたら、MamaCan HPやSNS などで告知をいたしますので、ぜひご参加ください！

よくわかる 選挙のはなし

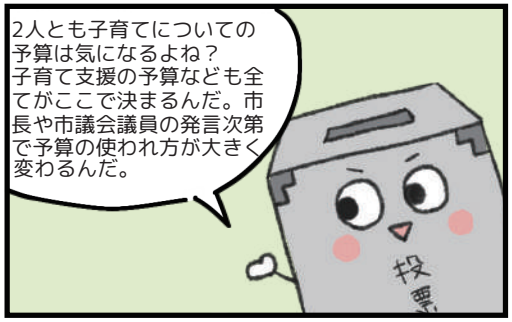
ここからよんでね！

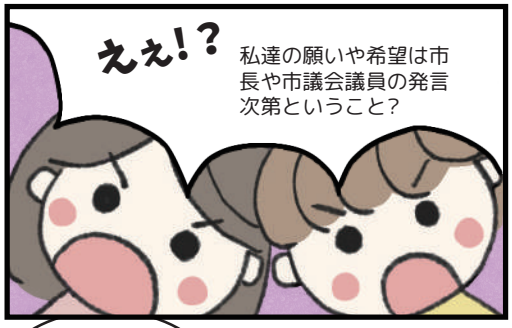


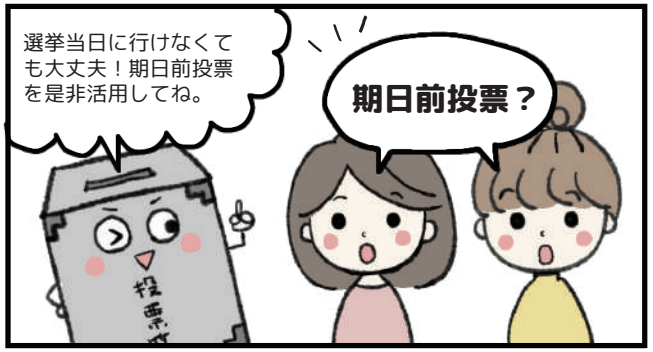




出典：まつどKIDS「市議会（しぎかい）とは」







投票日に投票所へ行けない時は ※松戸市の場合

期日前投票

実は投票日だけでなく公示の翌日から投票日の前日まで、毎日が**「投票可能日」**。
市の選挙管理委員会から送付される**「投票所入場整理券」**に印刷されている**「宣誓書」**の提出が必要です。

詳しくはこちら

不在者投票

投票できる選挙区は、実は **3ヶ月以上**住民票を置いている選挙区と決まっています。
引っ越したばかりで転入届けを出して3ヶ月以上経っていない場合は、**前に住んでいた市町村区で投票が可能です。**

選挙当日に投票する際は

自分の名前が書かれた投票所入場整理券をもって、**指定された投票所**へ
投票にいきましょう。
投票がスムーズになります。

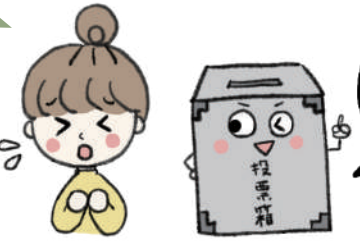
こんなことに注意しましょう

※期日前投票の場合は、投票場所が何か所かありますが、選挙当日は投票所入場整理券に記載がある投票所のみで投票ができます。
※投票所入場整理券は、本人以外は使用できません。（他の方が使用すると罰せられます。）

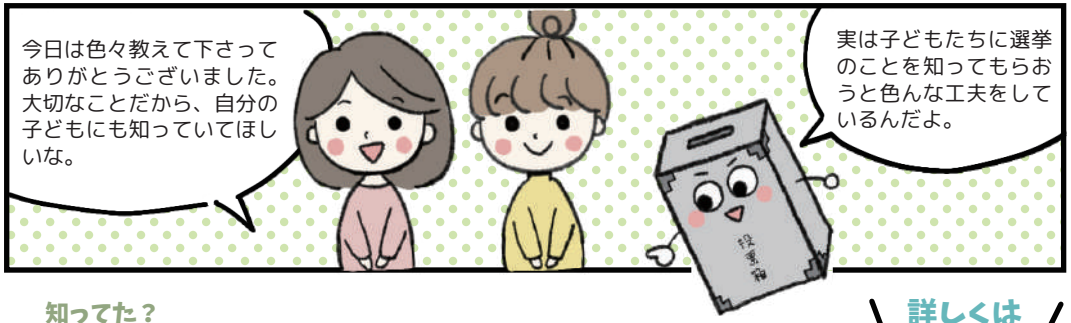
詳しくはこちら

こんなときはどうしたらいい？

Q せっかく投票に来たのに投票所入場整理券を**忘れてしまった。**
もしも**破損**したり、**紛失**してしまったらどうするの？



A **忘れてしまっても、破損や紛失しても大丈夫！**
松戸市の選挙人名簿に登録されている方であれば投票できますので、投票所の係員までお申し出ください。



知ってた？ 選挙にまつわる意外な豆知識

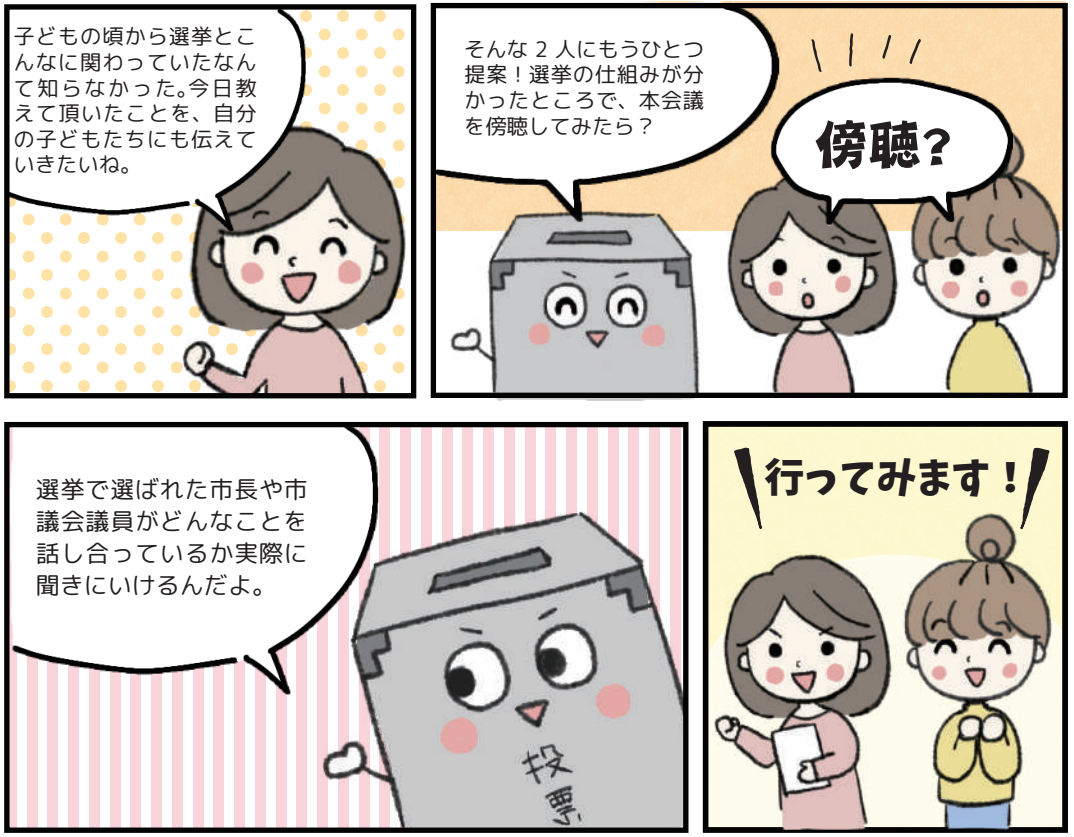
生徒会役員投票に使われる投票箱は、実は選挙で使われている実際の投票箱を貸し出しています。

しろばらだよりまつどで作品を募集

明るい選挙啓発標語・ポスター・習字作品を『しろばらだよりまつど』で募集しています。特別賞など各入選作品も『しろばらだよりまつど』で発表しています。参加してくれた生徒には記念品のプレゼントもあります。

詳しくはこちら

協力：選挙管理委員会事務局



― 傍聴した後 ―

本会議は録画中継(オン・デマンド)でも視聴可能

松戸市議会　議会中継

本会議の模様を生中継生中継(ライブ)と録画中継(オン・デマンド)により配信しているサイト。

市議会や選挙のことがわかるオススメサイト

まつど議会だより

市議会の内容をまとめた情報紙。新聞朝刊の折り込みやまつど市議会のホームページよりダウンロード可。

親子で！

まつどKIDS

「市ってどんなことをしているの？」など、松戸市のことを子どもにもわかりやすくまとめているサイト。市議会のこともわかりやすく書かれています。親子でみてみるのもおすすめ。

良かったわ〜。私が初めて傍聴した時、難しい言葉が沢山出てきて何もわからなかったの。家に帰って必死に用語を調べたわ。その経験から、初めての人には難しい用語もわかりやすく伝えたいと思って「裏まつど議会だより」を作ったの。

裏まつど議会だより

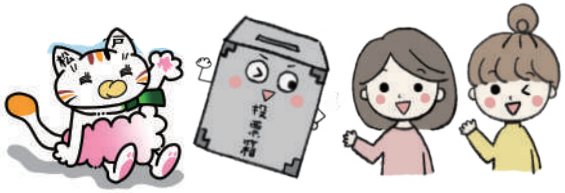
因みに紹介が遅れたけど、私はマツネコ。松戸市に住む母親をメインに集まるグループまつど子育てコネクト（通称：matsuco）と傍聴仲間なの。わからないことがあったら「マツコの知らない政界」LINE オープンチャットで質問できるよ。

マツコHP

オープンチャット

今年(2022年)の6月5日(日)は松戸市市長選挙です。

1 票は微力かもしれないけれど決して無力じゃありません。子ども達の未来のためにできることを一緒に始めましょう。



みんなの居場所

地図の居場所はCan-Day制作スタッフ調べによるものです。松戸市には他にも子どもから大人まで集えるみんなの居場所があります。

※ 番号やアルファベットが複数ある居場所は、内容や日にちによってどちらかで開催しています。

親子でふらっと立ち寄れる居場所があったら…

子どもだけで遊んだり、学んだりできる居場所があったら…

大きくなっても利用できる居場所があったら…

気軽に立ち寄れる松戸市内のみんなの居場所を集めました。

対象年齢が異なるので詳細はMamaCan HPでチェック！

こども食堂

1. みかんこども食堂
2. 新松戸みんなの食堂
3. 新松戸ぶらり食堂
4. de あい・こども食堂
5. 小金っ子食堂
6. 小金ほのぼの食堂
7. こがねはら子ども食堂
8. ときわ平こども食堂
9. 学習サポート&こども食堂 まんぷく小屋
10. 明地区こあら食堂
11. はなしまみんなでごはん
12. 陣が前わいわい食堂
13. ワイワイガヤガヤ食堂
14. むつみこどみらカフェ
15. みんなのダイナー（河原塚）
16. 子どもが創る子ども食堂
17. こむすびキッチン
18. ジョイジョイランチ
19. 梨っこ子ども食堂
20. 5つのパンと2匹の魚

みんなの居場所

- A たんぽぽ文庫
- B ユースペース
- C 小金あそびばの会
- D ふれあいの居場所　みんなんち
- E 不登校問題を考える東葛の会『ひだまり』
- F さんま広場
- G つながるーむ
- H さくら広場
- I 共育ステーション　地球の家
- J 椿の庭、なないろのもり おやこのにわ
- K 子育てひろば　ほわほわ（プレママ〜4歳）
- L はらっぱとそらプロジェクト
- M コミュニティカフェ ChoushiYa
- N DOU なっつ（0歳〜未就園児）
- O こみかるーむ
- P みんなの居場所 そらいろ House ふらここ
- Q Withus 北松戸（10代のフリースペース）
- ★ ファザー牧場（0歳〜3歳）
- ★ 親子サークルおにぎりクラブ(1歳半〜未就園児)

★は開催場所が随時変わります。
詳細は MamaCanHP からご確認ください。

Pick UP!

シェアハウス&コミュニティスペース 椿の庭

和風の住宅をリフォームしたお庭のあるレンタルスペースです。お料理教室ができるキッチンや日差しの差し込むリビングで、ゆったりとした時間を過ごしていただけます。お料理教室や英会話・書道などの教室も開催中です。幼稚園ママさんたちのランチ会の場所としてもご利用中。
また、ママとこどものまなび・あそびの広場に取り組む「なないろのもり」の活動場所として定期的に小さなお子さんが遊びに来てくれています。

おにぎりバリエーション

お弁当にお馴染みのおにぎり。
ちょっと変わり種のおにぎりで、
原っぱご飯、公園ご飯を
楽しくしてみませんか？

このレシピは、MamaCanが運営に携わる「まつどでつながるプロジェクト（16ページへ！）」の事業のひとつ、キッチンカー事業「駄菓子屋カフェくるくる」で行った「具ぐっと！おにぎりチャレンジ2021」への応募作品から選んでいます。

さつまいもおにぎり

1. ご飯を炊く
2. さつまいもを2㎝角に切り、鍋で茹でる
3. ご飯に混ぜ握って出来上がり

レンジ加熱でも

ピザ風おにぎり

1. ハムを半分に切る
2. 残りのハムを小さく切る
3. ご飯にケチャップを混ぜ、2 のハムも加えて混ぜる
4. 握る
5. ハムを巻き、チーズを乗せて出来上がり

「駄菓子屋カフェくるくる」について

Instagram
フォローしてね

コロナ禍でも街の子どもたち、大人たちの繋がりが薄れないように、遊び場併設のキッチンカーで居場所づくりをしています。
毎週松戸市のどこかで子どもたちの楽しく遊べる場、大人たちがほっとひと息つける場が出没中！

カルボナーラおにぎり

1. ベーコン400gを小さく切る
2. ボウルに卵1個、生クリーム小さじ1、ご飯400g、塩少々、黒胡椒少々、粉チーズ大さじ2、1 のベーコンを混ぜる
3. 炊いたご飯に 2 を混ぜ合わせ、再び炊飯で7～8分
4. 握って出来上がり

行楽news！ 21世紀の森と広場の遊具がパワーアップします！

森のホール21付近の「中央口」から下がった「光と風の広場」の遊具「あそびのすみか」。夏ごろには50mを超えるローラースライダーなどの新たな遊具が加わります。

まつどのママのそのまんま

家庭と仕事とやりたいこと。
ライスワークとライフワーク。
ママたちみんなどうしてる？
「駄菓子屋カフェくるくる」の名物ママさんに
あれこれ聞いてみました！

中村愛子さん

やっていること＝キッチンカーと格闘技とヨガ！

カポエイラ：30歳から始めたブラジルのアクロバティックな格闘技。すっかりハマってコーチの資格も取得済み。

ヨガチッタ：ヨガコーチのグループを主宰。訪問でヨガコーチを行っています。

キッチンカー
・由チッタ：介護施設への出張カフェを中心に、イベント出店も。ドリンクメニューが豊富なキッチンカーです。
・駄菓子屋カフェくるくる：
この情報誌を出しているMamaCanの活動のひとつです。（詳しくは隣のページへ）メニュー開発、仕込み、販売、キッチンカーの改造も担当

家族構成
夫と12歳と7歳の男の子2人　家族みんなカポエイラ大好き！

ご家庭でのことを聞かせてください。暮らす上で大切にしていることは何ですか？
母で妻の私が楽しんでいたらみんな楽しい！ということにしています（笑）
子どもが生まれて、自由がないことと自分の時間を持てないことにびっくりしたんですよね。安心してお茶の一杯も飲めないじゃないですか！それに気づいた時、自分のための時間を作ろう、大切にしようと考えたんです。
コーヒーを淹れる時間を確保して、やったことがなかったお菓子作りも始めました。食べる時間だけじゃなくて、作る時間から自分のための時間。そういう意味では子どもを産んでから改めて「自分のために」という思いが強くなりましたね。

お忙しそうですが、家事はどうしているのですか？
私は料理が大好きなので、疲れた日も夕ご飯を作った方が満足するし、楽になれるタイプみたい。でも時間を決めて作る。ご飯を炊いている30分くらいで作れるものしか作らないことにしています。盛り付けもワンプレートが多いかな。片付けが楽だから！

多方面でご活動なさっていますが、楽しいことや嬉しいことを教えてください。
楽しいことしかやらないようにしています。どの活動も自分が楽しむ、相手も楽しんでくれるという楽しい方向へ動いていきたいと思って活動しています。
由チッタでは、毎回高齢者の方々のパワーに驚かされています。施設に出向いて挽き立て淹れ立てのコーヒーとケーキをこだわりの食器で提供するのですが、どの施設でも皆さん大喜びで、いつも大きいケーキからなくなる（笑）

失敗談があったら教えてください。
ドッカーンというものもたまにするけど、小さな失敗は毎回のようにやっちゃいますね。キッチンカーを全部セッティングして「営業準備完了！」という時に、コーヒーフィルター忘れていることに気づく！とか。クーラーボックス開けてみたら空っぽ！てこともあったなあ。

そんな時どうするのですか？
大体、友だちや家族が助けてくれてます。電話かけて取ってきてもらうとか。営業開始に間に合うか？！て毎回ハラハラしますね（笑）

悩みはありますか？
あるにはあるけど、やっていることを嫌にならないために、やりすぎないようにしているかな。頼めることは頼む。無理をしない。「これだけは！」ということを決めたら、他はできるだけ人に頼むようにしています。任せると自分の予想を超えた面白いことも起きて楽しいですしね。

松戸の好きなところを教えてください。
のんびりしているところ！若い頃、都内に5年住んでいて、仕事とかでいろいろあってボロボロになって松戸の実家に帰ってきたんですが、松戸ののんびりした空気で回復しましたね。

注：図はあくまでイメージです。実際と異なる場合があります。

MamaCan CASTPAGE

今日はなにする？ ママじかん

Can-Day特典有効期限　2022年8月末まで

ママのステップアップ、リラックス、親子のコミュニケーションにも♡
MamaCanキャストは、「ママ」や「親子」での特別な時間をご提供いたします。

キャスト募集中！

＊資格を持っている
＊特技を生かしたい
＊イベントに出店してみたい

特技やスキルを生かし活躍の場を広げませんか？MamaCanでは定期的にイベントの開催や講師と企業のマッチングを行なっています。

キャスト説明会の詳細はこのQRから

子育てや人間関係が楽になる言葉かけ

コミュニケーションの専門家 親業インストラクター 駒崎晴世

oyagyo_haru@yahoo.co.jp

「子どもの考える力や親子の絆を育む」
「夫婦や職場の人間関係が良好になる」
具体的な対応法をお届け

Can-Day特典
体験会参加費100円OFF

お客様の声
・親子関係や子どもに、プラスの変化を感じた。受講してよかった！
・自分の悩みが話せてスッキリ！
・夫婦関係がよくなった。
・人と関わることが苦手だったが前向きになれた。

たのしい！おいしい！子ども料理教室

「まじかるれっすん ®」

松戸南部市場教室・しんかい めぐみ

megumi.magicallesson@gmail.com

・お子さん一人一人の個性を大切に寄り添いながらレッスンします
・楽しみながら「食」への興味を育てます

Can-Day特典
初回体験レッスン1000円OFF

お客様の声
毎週土曜日の夕飯はレッスンで習ってきたメニューを何かしら作ってくれるようになりました。料理が作れるようになったことが自信につながったのか、他のことに対しても積極的になったように感じます。
（小4年生・女の子）

爪の形を美爪に変えます！

private nail Ruche

ruche_hide@yahoo.co.jp

・爪育成・深爪育成
・1ヶ月浮かないストレスフリーなネイル
・美フォルムネイル・フット巻き爪ケア

Can-Day特典
初回1000円引き

お客様の声
・爪の形が変わるなんて思ってもみなかった。もっと早く来ていればよかった。
・その他にも、深爪は一生治るものじゃないと思っていましたが、今は噛みたいと思わなくなりました。深爪しない自信が付きました。

子どもの知性と感性が伸びる！
家と心を輝かす片づけのプロ

Jeweled House 松林奈萌子

nahokonhk@gmail.com

個人宅と心の片づけサポート、ライフオーガナイザー２級講座資格認定講師、外部セミナー講師、執筆など

Can-Day特典
「Can-Day 見ました」で
個別メニュー 10%OFF

お客様の声
片付けでこんなにも生活が変わるんだと実感しています。モノとどう向き合えば良いのかわかりました。心も本当にスッキリしました。好きなモノに囲まれて生活することの心地良さを是非体験して欲しいです。変われるチャンスです。　by30代女性

家族で楽しめるワークショップを開催しています♪

Fabulous Rose

fabulousrose2016@gmail.com

フラワーデザイナー
ハンドメイドイベントコーディネーター
フラワー&グリーンアレンジメント講師

Can-Day特典
ワークショップ参加費用割引

お客様の声
・好きな素材が選べるので嬉しいです！
・親子で一緒につくれるのでコミュニケーションをとりながらできました！
・やってみたいものが色々そろっているので、また来たいです。

本を書く助産師

育ち合う家族・母の樹

info@hahanoki.com

地域助産師14年、
オンライン子育て相談、
カウンセリング、講座、
書籍執筆など行っています。

Can-Day特典
初回カウンセリング10%OFF

お客様の声
「相談して心が軽くなった」と言われることが多くあります。子育てを毎日毎日頑張る女性のお一人お一人の気持ちに寄り添う相談を心がけて家族に寄り添うアドバイスを行っています。

お金も手間もかからない最強のコスパ教育法

一般社団法人

キャリアエデュケーション協会

info@cedu.jp

不登校、兄弟ゲンカ、怒ってばかりの
自分に自己嫌悪してませんか？
美賢女メソッドで解決できます！

Can-Day特典
お金も手間もかからない
最強のコスパ教育法無料メールレッスン

お客様の声
一生懸命子育てしてるのに、勉強もせず関係も悪化し途方に暮れていました。美賢女メソッドを受講してからは、子どもは意欲的になり親子共に笑顔の日々に変わり幸せです。

ママと女性の

お仕事準備室

毎週金曜日 10：00～15：00 開館
場 所　子育てつながるセンター
co-no-mi 内

私らしく働きたい　仕事も家庭も大切にしたい

ママと女性の「お仕事準備室」OPEN！

社会経験が浅い・・・
ブランク期間が長い・・・
社会復帰に不安を感じる・・・

GOOD

相談費用無料

お子様と入室可能

1人1人に寄り添ったサポートを。

第１回目の講座の様子はこちらから（QR）

「はじめのいっぽ」講座 第2期生 募集中

コミュニケーション講座　パソコンスキルUP講座
お仕事体験　キャリアコンサルタントによるお仕事相談等々

まだ子どもに手はかかるがそろそろ何か始めたい

子どもの手が離れ新しい仕事に挑戦したいが経験がない

1 お仕事さがし の窓口

・ご登録情報にマッチしたお仕事のご紹介
・非公開求人
・MamaCanからのスカウトが届きます。

2 お仕事準備室 LINE公式アカウント

お仕事情報配信／友達追加はこちら
LINE公式アカウントのQRコード

Check！ ご予約はこちらから

3 就労・起業相談

キャリアコンサルタントがご相談に応じます
（起業相談は２回目からです。）
有料

就労相談　起業相談

あなたの働き方見直しませんか？
子育てキャリア活かしませんか？

人材紹介業、始まります！

求職者 ⇄ 企業
就労
雇用

企業紹介（無料）
人材紹介（有料）
相談・登録（無料）
相談・登録（無料）
MamaCan

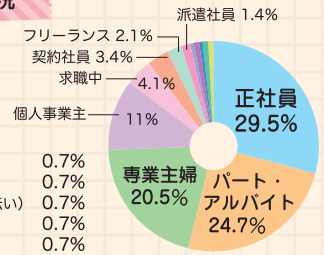
希望の働き方を一緒に探しましょう

育児休暇中の相談、大歓迎！

女性の働き方アンケート

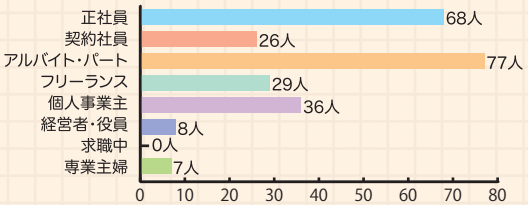
松戸市近隣在住の146人の方にお聞きしました。

現在の就業状況



経営者・役員	0.7%
育休中	0.7%
専従者（夫の仕事の手伝い）	0.7%
非常勤講師	0.7%
個人事業主とパート	0.7%

希望する就業状況（複数回答）



働く上で絶対譲れないこと ベスト10

1位 仕事内容
2位 人間関係が良好
3位 希望の時間で働ける
4位 土日祝に出勤しない
5位 家から30分以内で通える
6位 ノルマがない
7位 自由な働き方ができる
8位 残業がない
9位 福利厚生が整っている
10位 成長できる環境がある

働く意味 ベスト5

1位 お金のため
2位 社会と繋がるため
3位 キャリアアップのため
4位 子どもと良い距離を保つため
5位 離婚する、離婚しているため

企業での働き方について どのような情報を得たいと思いますか？

子育てとの両立に協力的であるか
人間関係　育児支援
家庭の事情優先
男性の育休取得状況
育休後に復帰した人のワークバランス
子どもの学校行事などでお休み、遅刻、早退が可能か
子どもに何かあった時の休暇をとりやすいか
特別休暇などはあるか
自閉症児の子育てに理解ある所

ミールキットや安心安全な食材を毎週お届けします！

生活クラブ千葉 松戸ブロック

千葉県松戸市松飛台398-1
047-385-4646

大切な家族や子ども達に食べさせたい安全・安心な食品がいっぱい！暮らしにやさしい「サステイナブル」な生活を始めませんか？

特典

資料請求で選べるプレゼント差し上げます

バリエーション豊富なワークスペースを提供します

Kashiwa grand

～シェアオフィス＆コワーキングスペース～

特典

新規の方はドロップイン1日利用料が無料！

柏駅直結の立地の良さと柏髙島屋ステーションモール12Fからの雄大な景色が自慢です。
お仕事や勉強、読書や趣味等、思い思いの時間を過ごす場所として地元の皆様にご利用頂いています。夏休みと冬休みの「パパ・ママ応援キャンペーン」も好評でした。

Kashiwa grand Shared office & Coworking space

千葉県柏市末広町1-1
柏髙島屋ステーションモール
新館 専門店12階
04-7148-2136

毎日、家事育児仕事に
疲れちゃった…
１人で少しリフレッシュしたいな。

うんうん、実家に頼りっきりも気が引けるしね。うちは預けられる人が近くにいないのよね～。
いい預け先があったらいいのに！

そんな時には
行政と民間の子育て情報が見つかる
つながるリンクへ！
プロジェクトのイベント情報も載っています！

情報が見つからない時には
相談もできる
つながるLINEへ☆
子育て情報の配信もしています。

左QR内「LINEから聞いてみる」
からつながってね！

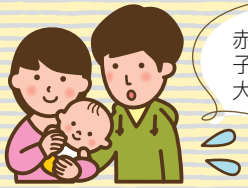
赤ちゃんと行けるホッとする
場所は近くにないのかしら…

放課後に子ども達が
安心していける場所が
あったらいいのに！

毎週水曜日に市内各地域に
みんながくつろげる
場所を開いてます。
おいしいコーヒーと駄菓子・
昔遊びを用意して待ってるよ！

駄菓子屋カフェくるくる

期間限定で
クラウドファンディングに挑戦中!
詳しくは右QRをチェック☆



赤ちゃんは嬉しいけど
子育てって不安もいっぱい!
大丈夫かなぁ…

まつどで生まれた赤ちゃん
に出産お祝いプレゼントを
お贈りします。
子育ては1人じゃないよ！
地域のみんなからのおめ
でとうの気持ちを受取って
くださいね。

ウェルカムベビープロジェクト

オンラインパーク

子どもたちの学びと
居場所をなくさない！

つながるファミリーカレッジ

未来の家族と
子育てを思い描く

まつどでつながるプロジェクト運営協議会
info@m-tsunagaru.com　070-1362-3777(平日 10:00 ～ 17:00)

松戸駅西口～徒歩5分

子育てつながるセンターco-no-mi

プレママ・子育て中のママ・パパの居場所

つながる-むってどんなところ！？

Q 初めていくのですが…。

スタッフが笑顔でお迎えします。
地域の情報コーナーやキッズスペースがあります。ママはもちろん、パパも大歓迎です。

Q 一人でも大丈夫ですか？

10時～15時まで開いているので、お一人でもお子様連れでもお好きな時間にいらしてください。スタッフと話したり、本を読んだり…ゆったりと過ごせます。

子ども服リユース品販売中！

あっという間に小さくなってしまう子ども服。
ガレージでお得に購入できます。
※子ども服の寄付もお受けしています。

Q 相談や心配ごとがある時は？

ちょっとした心配などは、スタッフに話してみてください。タイムリーなアドバイスが聞けたり、地域のサポートにつなげてくれます。
生活やお仕事の相談もできますので、スタッフにお声がけくださいね。

co-no-mi HP

co-no-mi Instagram

住所：松戸市本町13-27
TEL：070-1362-3777(平日10:00～17:00)
開館時間：10:00～15:00(平日)

～お気軽にお越しください。スタッフ一同お待ちしています。～

Precious mom
MOMS SUPPORT COMPANY

産じょく期ワンストップサービス

産後ママたすけ隊™

私たちは、産後のママと赤ちゃんとその家族を支える
“先輩”ママの集団です。

あんしん 01
ひとりの専門ヘルパーに全部おまかせ。ママと赤ちゃんの困りごとに寄り添います。
状態にあわせてケア内容を臨機応変に組み立てます。

あんしん 02
産後2ヶ月の集中ケアで育児の不安を自信に変えるお手伝い。
授乳以外の時間は「心身を休めていただきたい」のです。

ママ支援	赤ちゃん支援	ご家族支援	その他支援
母乳ケア	沐浴	家族のお食事	通院付添い
育児相談	おむつ替え	兄姉の送迎	離乳食づくり
産後食ケア	寝かしつけ	兄姉遊び相手	育児機器無料レンタル
マッサージ	ミルク哺乳	家事代行	

あんしん 03
追加オプション料金なし最初のご提示金額から変更しません。
多胎児でも、兄姉同時サポートでも追加料金はありません。

お申し込み お問い合せ TEL.03(6868)7578
ママのサポートカンパニー
株式会社 プレシャスマム
受付 平日9:00〜18:00
詳しくはWEBへ 産後ママたすけ隊 検索
https://www.premom.jp

親子で安心して通える、優しい歯医者さん

IRODORI Dental Clinic

いろどり歯科
～こどもの歯医者さん～

家族で通えます

「親子で安心して通える、優しい歯医者さん」として、お子様を中心にご家族で通っていただける歯科医院です。保育士の在籍やキッズルーム、親子診療室などお子様連れの方でも安心してお越しになれる設備を整えております。歯医者さんデビューをお考えの方もぜひご来院ください。

当院の新型コロナウイルス対策

医療機関向け空気浄化装置を２台導入し、院内の換気や消毒、密を作らない予約、受診時の検温のご協力、スタッフの健康管理など、普段から行っている衛生管理に加え、対策を徹底しております。安心してお越しください。

047-711-9733

24時間 受付中
ネット予約

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00～13:00	●	/	●	●	●	●	★	/
14:30～19:00	●	/	●	●	●	★	/	/

★土曜午後は14時半～18時、日曜は10時～14時まで
※最終受付は終了の30分前まで
休診日：火曜・日曜午後・祝日

〒271-0092 千葉県松戸市松戸1307-1 キテミテマツド6F

利用したママの声

子どもの検診をきっかけに行きました。歯医者は気構えることがあったのですが、いろどり歯科は院内が明るく清潔感があり、子どもはキッズスペースに大喜び。待ち時間も飽きることなく楽しく過ごしていました。何より先生が優しく説明が丁寧で、スタッフの方も感じがよく、安心感がありました。子どもと気軽に行ける歯医者が見つかって良かったです♪