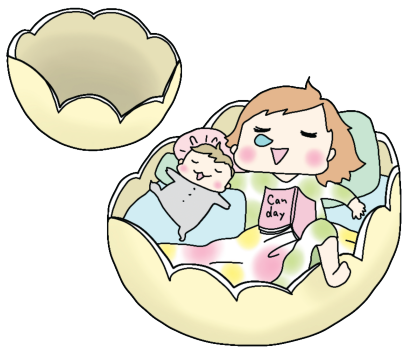
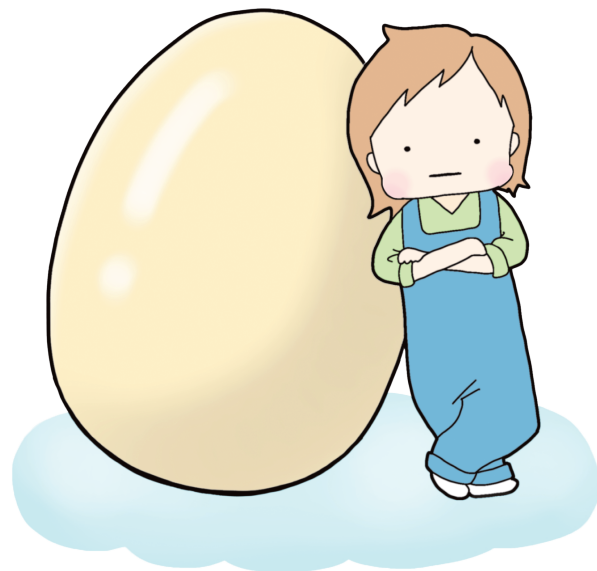




たまごとわたし



作 / MamaCan

絵 / あちゃらった

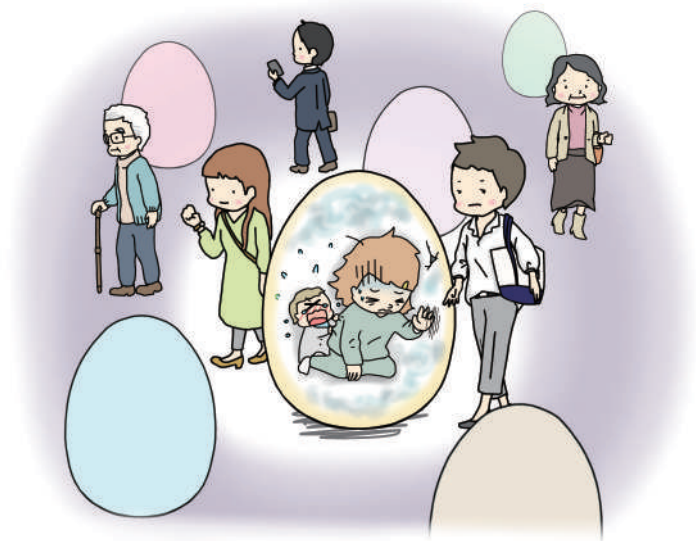
デザイン / いずもふみこ



母になるまえのわたし



母になったわたし

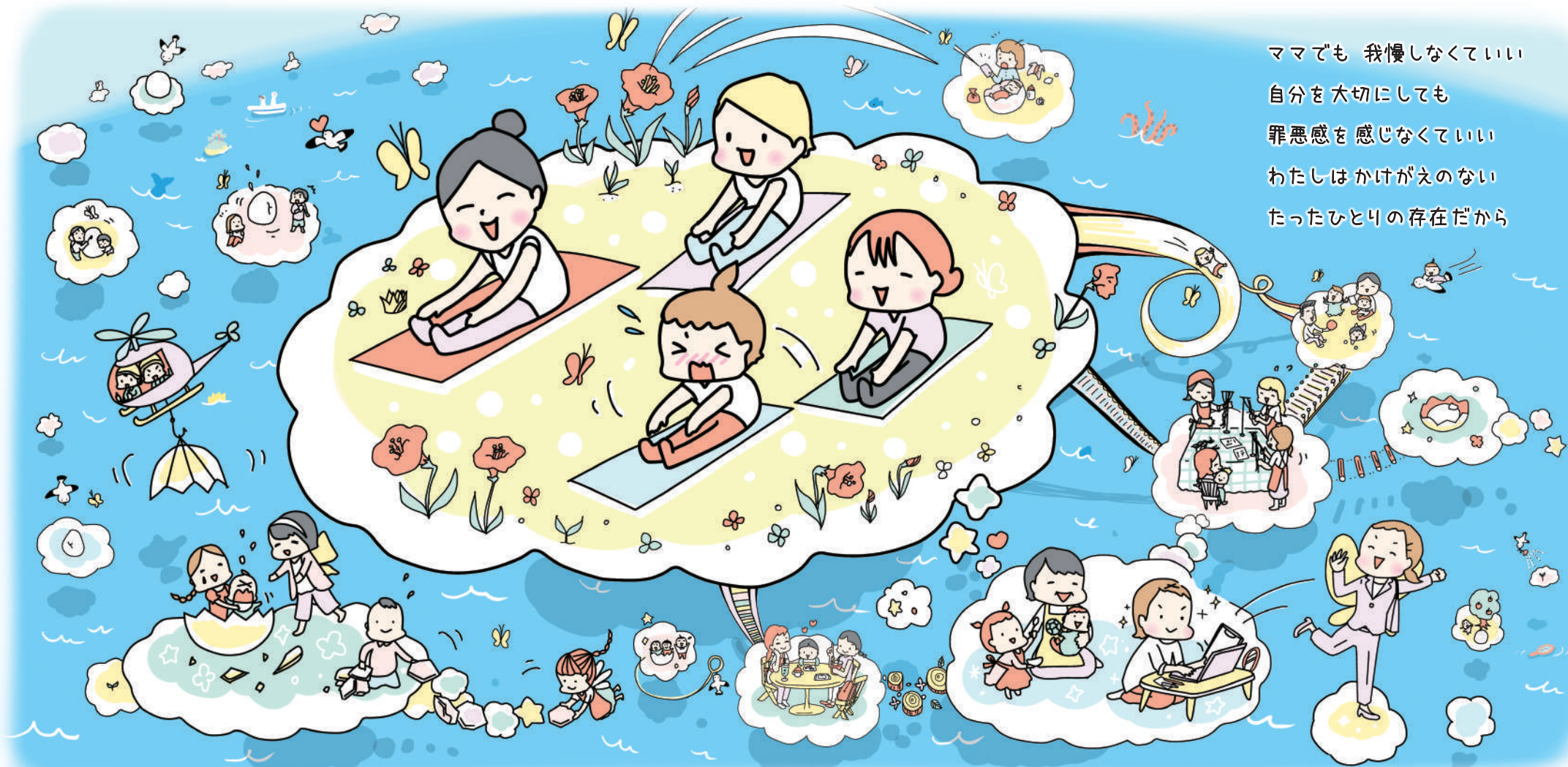


たまごの中のわたしに だれも気がつかない
孤独と不安に押しつぶされそう

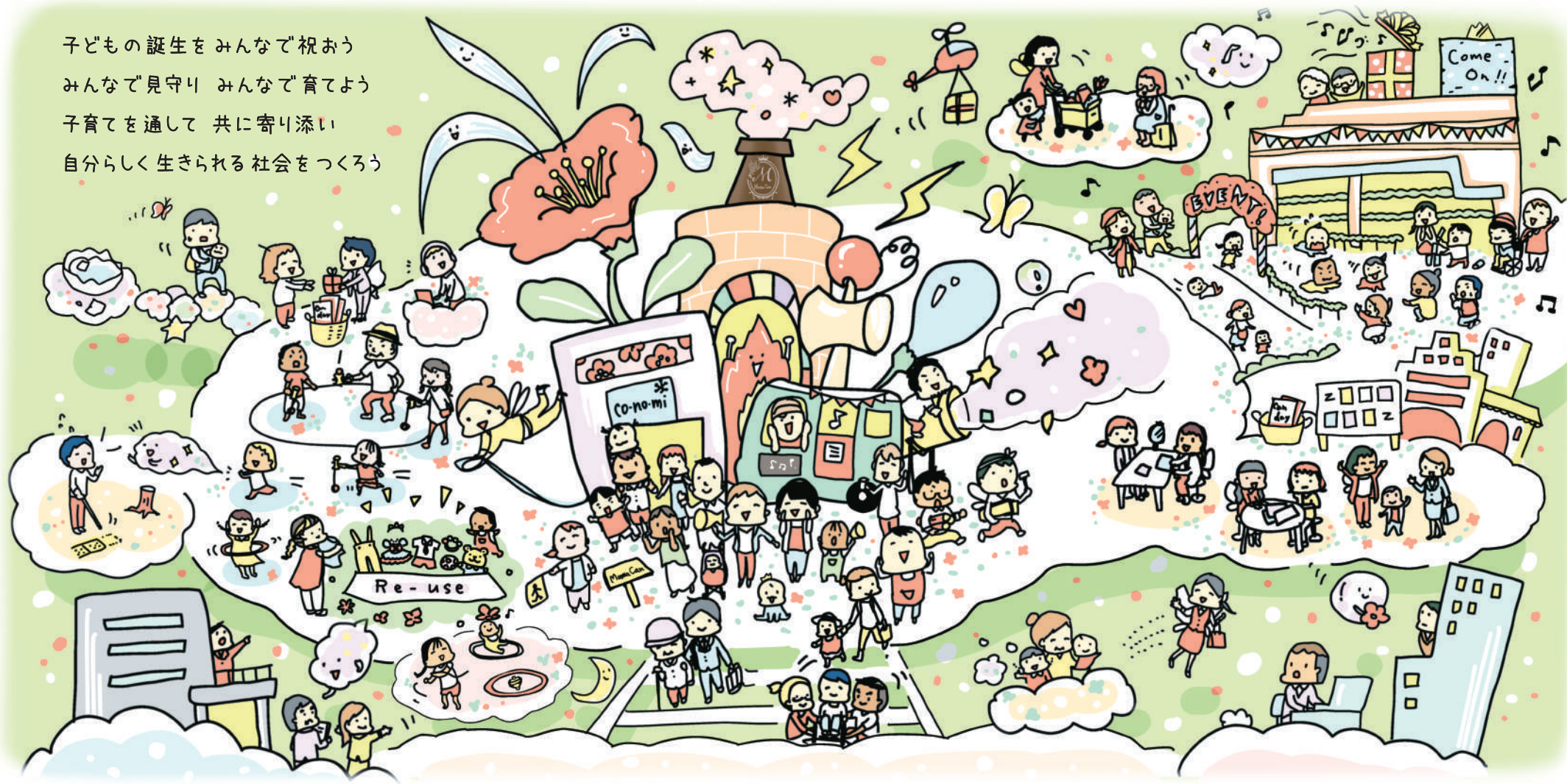


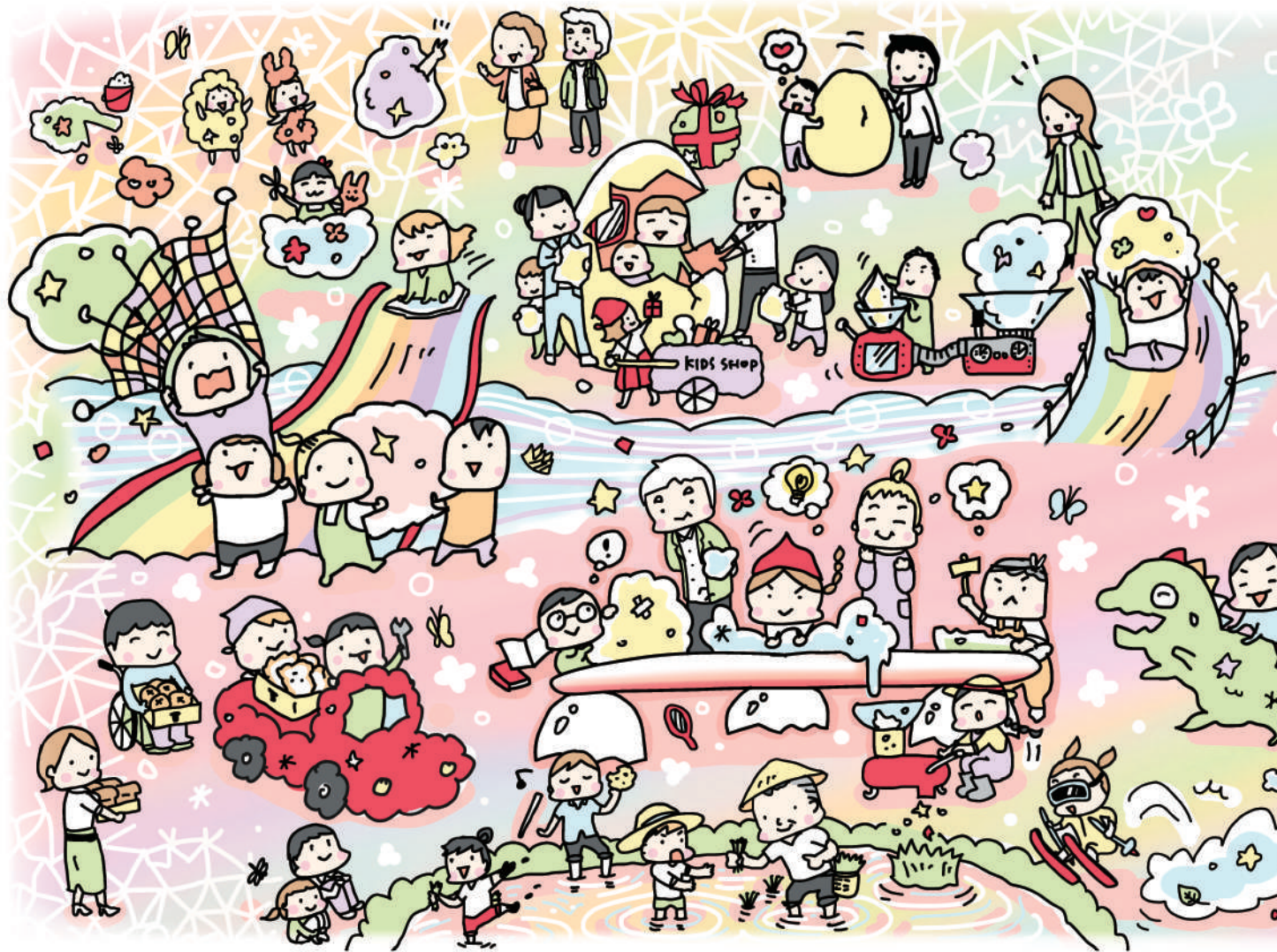
でも本当は 周りを頼ってもいい
「助けて」と言ってもいい

ママでも 我慢なくていい
自分を大切にしても
罪悪感を感じなくていい
わたしはかけがえのない
たったひとりの存在だから



子どもの誕生を みんなで祝おう
みんなで見守り みんなで育てよう
子育てを通して 共に寄り添い
自分らしく生きられる 社会をつくろう





ふわふわの七色の虹に 夢や希望をつめこんで
未来を描いていく子どもたち

少し先行く 母の背中を感じながら
あなた自身の世界を ゆっくり歩んでほしい
どうか自由に どうかあなたらしく